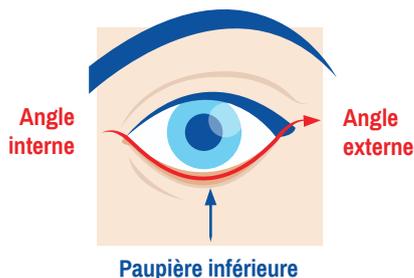


# VOIE OCULAIRE

### Gel ou pommade ophtalmique



### Collyres, gouttes



### Définition

Les préparations à usage ophtalmique sont des préparations **liquides** (collyres, solutions pour lavage ophtalmique), **semi-solides** (pommades, crèmes, gels ophtalmiques) ou **solides** (poudres pour collyres et pour solutions de lavage, inserts) **stériles** et destinées à être appliquées sur le globe oculaire et/ou les conjonctives ou à être introduites dans le sac conjonctival.

### Principes généraux

- 1/ Je prends connaissance de la **prescription médicale originale** (non retranscrite).
- 2/ **Je pratique l'hygiène des mains** (solution hydroalcoolique ou savon).
- 3/ Je prépare l'ensemble des médicaments et du matériel sur un plan de travail propre et sec.
- 4/ Auprès de la personne, je vérifie la concordance entre son **identité**, la prescription et les médicaments à administrer.
- 5/ Je m'assure de la **prise des médicaments**.
- 6/ Je **trace** l'administration et/ou la non administration.
- 7/ Je surveille l'apparition d'éventuels **effets indésirables** et j'en informe le médecin.

## À Savoir...

Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant (Résumé des Caractéristiques du Produit, notice).

• La fragilité et la sensibilité de la muqueuse oculaire exigent l'utilisation de médicaments parfaitement contrôlés et **stériles**. Il faudra donc :

- Favoriser les présentations en unidoses sinon réserver le flacon ou le tube multidoses à une personne donnée. Penser à inscrire le nom de la personne sur le contenant et la date limite d'utilisation (se référer au chapitre « conservation »).

- Préserver l'asepsie lors de l'utilisation afin d'éviter toute contamination au niveau de l'oeil - ne pas toucher l'oeil ou la paupière avec l'embout du flacon ou du tube.

• Instiller (mettre goutte à goutte) le collyre à distance de l'angle interne de l'oeil pour éviter la fuite par le canal lacrymal (efficacité diminuée) et le risque d'effets indésirables liés au passage systémique du produit. Cette diffusion peut être limitée par la compression du canal lacrymal (voir chapitre administration).

• **Instillation de plusieurs collyres : Respecter un intervalle de 15 minutes entre les applications de 2 collyres différents.**

Selon les cas, il y a un ordre à respecter (à faire préciser par le médecin si besoin) :

- Galénique : terminer par le plus **visqueux**
- Pharmacologie : terminer par le plus **vasoconstricteur**
- Douleur : terminer par le plus **douloureux**.

Les formes visqueuses permettent une durée d'action plus longue. Elles risquent en revanche de causer un flou visuel plus long que les formes liquides : faire attention au **risque de chute**. Ces formes sont donc particulièrement indiquées pour la prise du soir.

• **L'instillation préalable de larmes artificielles (15 minutes avant d'administrer le collyre) peut augmenter la tolérance de certains collyres** qui donnent des sensations de brûlure, picotement, prurit ou larmoiement.



## Avant l'administration

- Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- Vérifier l'absence de lentilles de contact le cas échéant.
- Vérifier si les deux yeux doivent être traités ou un seul.
- Mettre des gants **non stériles** à usage unique.
- L'œil doit être propre. Un lavage oculaire permet de nettoyer la surface à traiter et de renforcer l'efficacité du traitement : Nettoyer l'œil avec des compresses stériles et du sérum physiologique stérile en unidose, en commençant par le tour de l'œil, puis en procédant depuis l'angle interne de la paupière vers l'angle externe (changer la compresse à chaque passage et à chaque œil).
- Enlever les gants.
- Pratiquer à nouveau l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- Ouvrir le conditionnement et déposer le bouchon sur une compresse stérile.
- Demander à la personne de s'allonger sur le dos ou de se mettre au fauteuil tête basculée en arrière, **en penchant légèrement la tête sur le côté opposé à l'œil traité** afin d'éviter que le collyre ne s'évacue.

## L'administration

- Pratiquer l'hygiène des mains avec la solution hydroalcoolique.
- Mettre des gants **non stériles** à usage unique.
- Demander à la personne de regarder vers le haut.

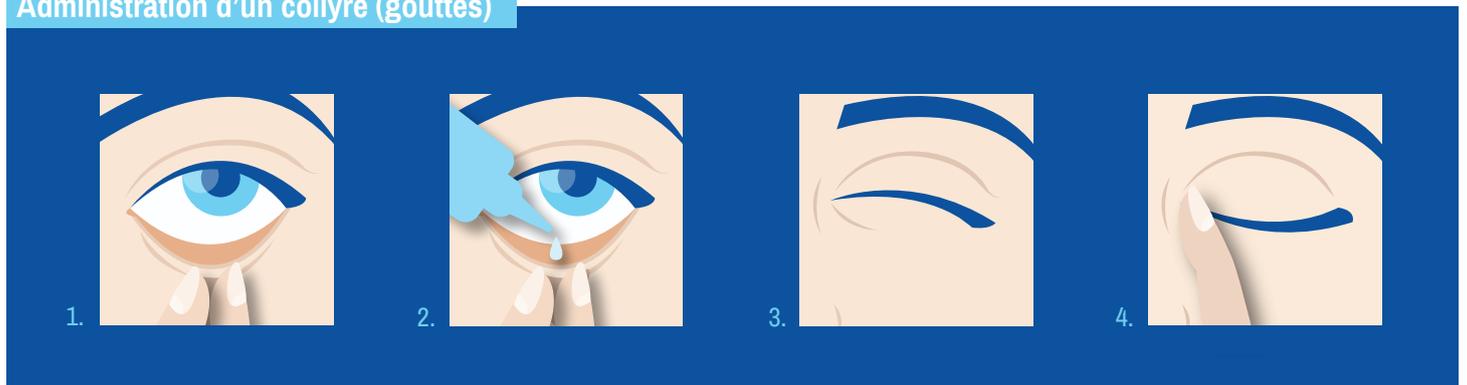
### Cas des collyres, gouttes (schéma ci-dessous)

1. Tendre légèrement la paupière inférieure entre l'index et le pouce vers l'avant pour créer une petite poche.
2. Instiller le collyre **dans le cul-de-sac conjonctival** (au centre et à l'intérieur de la paupière inférieure) **en évitant de toucher le globe oculaire, les paupières ou les cils** avec l'embout.
3. Relâcher la paupière et demander à la personne de fermer doucement la paupière puis de faire voyager le globe oculaire sous la paupière fermée afin de bien répartir le collyre.
4. Comprimer le canal lacrymal durant 30 secondes à l'aide du doigt ganté et de la compresse stérile.

### Cas des pommades et gels ophtalmiques

- Déposer un petit ruban de pommade (quantité égale à un grain de riz environ) depuis le bord du sac conjonctival vers l'angle externe de l'œil.
- Masser ensuite doucement la paupière inférieure afin d'étaler la pommade.

### Administration d'un collyre (gouttes)



## Après l'administration

- Enlever l'excès de collyre sur la joue avec une compresse stérile. **Ne pas essuyer l'œil.**
- Eliminer les déchets selon la procédure en vigueur.
- Enlever les gants à usage unique. Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- Tracer l'administration selon les modalités en vigueur.

## Surveillance

- Surveiller l'apparition d'éventuels **effets indésirables locaux** (rougeur, brûlure, picotement, larmoiement) et **généraux** (chute, somnolence, confusion...).
- **Alerter un médecin** si un problème particulier se déclare.
- **Tracer la surveillance** clinique dans le dossier de la personne.

## Information et éducation de la personne âgée

Participer à l'information et s'assurer de la bonne compréhension du traitement par la personne.

Informar la personne de la **possibilité de survenue d'effets indésirables** (vision provisoirement trouble, coloration de l'œil, allongement des cils, autres troubles de la vision...) et lui expliquer la conduite à tenir.

## Conservation



Tenir à l'abri de la chaleur



Tenir à l'abri d'une flamme



Tenir à l'abri de la lumière



Tenir à l'abri de l'humidité



Conserver entre +2°C et +8°C au réfrigérateur

Respecter les modalités de conservation définies par le fabricant.

En cas de non-respect de ces conditions, ne pas utiliser le produit sans avis pharmaceutique. Toute forme multidose est à réserver aux soins d'une seule personne. Il faudra donc :

- Apposer l'**identité de la personne** ainsi que la **date limite d'utilisation (DLU)** sur le flacon ou l'emballage au moment de l'ouverture.
- **Jeter le médicament lorsque le traitement est arrêté.**

### RAPPEL

DLU = date d'ouverture + durée de conservation.

## À retenir pour la voie oculaire

- 1/ Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique et préserver l'asepsie lors de l'administration.
- 2/ Appliquer le collyre dans le cul-de-sac conjonctival et les pommades ophtalmiques depuis le bord du sac conjonctival vers l'angle externe de l'œil.
- 3/ Respecter un intervalle de 15 minutes avant d'appliquer 2 collyres différents.
- 4/ Pour les formes multidoses :
  - Utiliser un flacon par personne ;
  - Identifier les flacons au nom de la personne et apposer la date limite d'utilisation à la première ouverture ;
  - Respecter les modalités de conservation (température et durée de conservation).