

Mon retour à domicile



Les soins après l'intervention :

Le pansement doit être changé régulièrement, par un **infirmier** en condition aseptique. **En aucun cas, vous ne devez changer le pansement vous-même.**

- 1er pansement changé à 24h-36h,
- puis changement tous les **7 jours**, ou si pansement mouillé, souillé ou décollé.

Les dates de changement de pansements sont tracés par les infirmiers.

Le PICC-Line au quotidien :

Pour éviter tout risque de complications, il est important de respecter certains éléments :

- **Ne mouillez pas le pansement :**
 - Evitez les bains : si vous n'avez pas le choix, gardez votre bras avec le PICC-Line hors de l'eau,
 - Lors de la douche, protégez le pansement avec du film plastique étirable ou un autre pansement imperméable.
 - Après la douche, vérifiez l'état du pansement. Si le pansement est mouillé, il doit être changé rapidement.

! Si le pansement est mouillé, **il doit être changé rapidement :**

- **contactez rapidement les équipes soignantes,**
- suivez les conseils donnés à la pose du cathéter.

- Ne portez pas de charges lourdes.
- Evitez les mouvements violents et répétitifs (sport: tennis, golf, natation, sport de contact etc.).
- Ne tirez pas sur le dispositif, évitez les chocs
- Soyez vigilant lorsque vous vous habillez, évitez les vêtements trop serrés.

! Si vous **retirez accidentellement le cathéter :**

- en cas de saignement, compressez la zone concernée,
- s'il n'est pas totalement retiré, maintenez le en place par un bandage propre, ne l'enlevez pas vous-même.
- **contactez rapidement les équipes soignantes.**

Mon retour à domicile

Les signes qui ne doivent pas vous inquiéter :



- Douleurs, sensation de gêne quelques jours après la pose : prescription de médicaments antalgiques.
- Hématome : disparition spontanée en quelques jours.
- Rougeur, saignement léger au niveau du point d'insertion pendant les premières heures.

Les signes qui doivent vous alerter :



- au niveau du point d'insertion :
 - écoulement,
 - rougeur,
 - gonflement,
 - douleurs,
- fièvre, frissons,
- douleurs lors de l'injection,
- au niveau du bras, dans les semaines suivant la pose :
 - chaleur, rougeur, gonflement,
 - douleur.



Contactez rapidement un médecin ou le service qui vous suit habituellement.



Contact :



Votre chirurgien va bientôt réaliser
la

POSE D'UN PICC-LINE

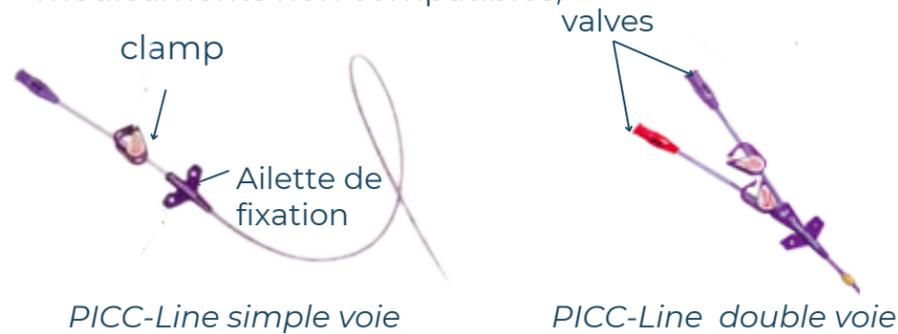
Cette brochure permet de vous
informer sur votre parcours de soins.

L'intervention

Qu'est-ce qu'un PICC-Line ?

Il s'agit d'un **Cathéter Central à Insertion Périphérique** composé :

- cathéter : long tuyau souple en silicone ou polyuréthane de 40-60 cm (taille adulte),
- clamp et valve : intégrés ou non au dispositif selon le modèle,
- ailette de fixation,
- 1 ou plusieurs voie(s) : pour l'administration de médicaments non compatibles,

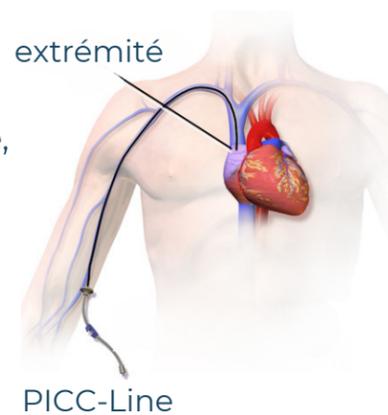


Pourquoi me poser un PICC-Line ?

Un traitement par perfusion vous a été prescrit sur une longue période. Le PICC-Line permet de réaliser des **perfusions intraveineuses ou des prélèvements sanguins de manière répétée** sans avoir à vous piquer à chaque fois pour préserver votre capital veineux :

- certaines veines pouvant être fragiles ou fragilisées,
- certains médicaments pouvant être irritants pour vos veines.

- Au niveau de la peau, le cathéter est inséré par la veine, au dessus du pli du coude et remonte jusqu'à une veine au dessus du cœur sous contrôle échographique.
- Maintien en place grâce à un système de fixation adhésif.



Une fois posé, le point d'insertion du PICC-Line est protégé par un **pansement transparent**, permettant une surveillance régulière.

Préparer mon intervention

Avant l'intervention :



- consultation avec le médecin qui vous posera le PICC-Line,
- prise de sang.

Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- *Convocation éventuellement.*
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

Le jour J :



- se doucher selon les recommandations données par votre médecin,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.

Puis-je manger ?



Oui, c'est même recommandé. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant cette intervention (hors prescriptions d'autres examen / intervention)

Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

L'intervention, et ensuite?

Le déroulement de l'intervention :

- au bloc opératoire,
- anesthésie locale,

Au cas par cas, le médecin anesthésiste peut proposer une anesthésie générale.

- sédation légère possible,
- durée d'environ 30 min

Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



Vous resterez en observation quelques heures et pourrez rentrer chez vous par la suite.



Vous ne pourrez pas conduire, pensez à prévoir un moyen de transport pour rentrer chez vous (éviter les transports en communs).

Combien de temps vais-je garder le PICC-Line ?

Le PICC-Line peut rester en place plusieurs mois. Votre médecin décidera de le retirer à la fin du traitement. Le retrait du PICC-Line est fait en ambulatoire par un infirmier ou médecin et est indolore.



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention que vous avez suivie et du dispositif implanté.