

Mon retour à domicile



Consultations de suivi à prévoir :

- cardiologue ou angiologue : surveillance angiographique : 1 mois, 6 mois et annuellement,
- médecin traitant.



Votre nouveau traitement :

Anti-agrégant plaquettaire :

- Aspirine et/ ou clopidogrel (*le plus souvent*) :
 - Fluidifie le sang : évite la formation de caillots et d'une nouvelle obstruction de l'artère.
 - Traitement à prendre pendant au moins 1 mois.



Ne pas arrêter votre traitement sans avis médical.

Ne pas prendre d'autres médicaments/ compléments alimentaires sans avis médical ou pharmaceutique.



Puis-je reprendre mes activités ?

Oui, il est important de maintenir une activité physique. Cela participe à votre bon rétablissement.

- Pas d'activité physique intense dans les 72h après l'intervention.
- Reprise de la conduite après 48h.
- Attention aux activités à risque de saignements avec le traitement anti agrégant plaquettaire (jardinage, bricolage...).



Reprenez **progressivement** vos activités, en cas de doute, **demandez conseil à votre cardiologue/ angiologue.**

Mon retour à domicile

Conseils pour limiter les risques de récurrences :



- Suivre une alimentation équilibrée (limiter les aliments trop gras et trop sucrés).
- Pratiquer une activité physique adaptée.
- Eviter l'alcool, le tabac.

Les signes fréquents qui ne doivent pas vous alerter :

- Hématome : régresse spontanément en quelques jours.

Les signes qui doivent vous alerter :

- fièvre > 38°C,
- rougeur, chaleur, gonflement, écoulement au niveau du point de ponction.



Consulter votre médecin rapidement ou les urgences.



Contact:



Votre chirurgien va bientôt réaliser la

POSE D'UN STENT PERIPHERIQUE

Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

L'intervention

L'oxygène apporté par les **artères**, participe au bon fonctionnement de nos muscles et organes.

Au cours du temps, des dépôts de graisses peuvent s'accumuler sur les parois de vos artères formant des **plaques d'athéromes**. Le diamètre des artères est rétréci, on parle de **sténose** :

↳ Diminution du flux sanguin et de l'apport en oxygène : douleur, retard à la cicatrisation, ulcères...

Pour rétablir une circulation sanguine optimale, il est nécessaire de poser un dispositif appelé **stent** qui permet de maintenir l'artère ouverte.

Qu'est-ce qu'un stent ?

- Petit dispositif métallique.
- En forme de "ressort" ou tube grillagé.



Image d'un stent

Selon votre pathologie, il existe différents types de stents :

- Simple dit stent nu.
- Enrobé d'une substance active : améliore la cicatrisation et limite le risque de nouvelle obstruction.

↳ Choix du stent (longueur, diamètre) au cas par cas par votre médecin.

Comment se passe l'intervention ?

1) Injection d'un produit de contraste pour visualiser l'artère à traiter.

2) Introduction d'une petite sonde comportant un ballonnet et le stent par ponction de l'artère (au pli de l'aîne, de l'avant-bras ou autre) et remontée jusqu'à la zone obstruée.



3) Gonflage du ballonnet qui va écraser et fragmenter la plaque d'athérome et déploiement du stent.



4) Retrait du ballonnet et maintien de la dilation de l'artère grâce au stent.



Préparer mon intervention

Avant l'intervention :



- Consultation avec un cardiologue,
- Consultation avec un médecin anesthésiste,
- Prise de sang.



Pour améliorer la cicatrisation et limiter la survenue de complications, il est conseillé **d'arrêter de fumer au moins 4 semaines** avant l'intervention.

Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- Convocation éventuellement.
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

Le jour J :



- Se doucher à son domicile avant l'intervention,
- Mettre des vêtements propres,
- Ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- Retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- Retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- Ne pas fumer.

Puis-je manger ?



- possible de boire de l'eau **jusque 2h** avant l'intervention,
- possible de manger **jusque 6h** avant l'intervention.

Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

L'intervention, et ensuite ?

Le déroulement de l'intervention :

- en salle de cardiologie spécifique à ce type d'intervention, sous contrôle radiologique
- sous anesthésie locale,

(au cas par cas le médecin peut proposer une anesthésie générale)

- durée 30 min à 1 heure.

Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



Vous serez hospitalisé pendant 24/48 heures en service de cardiologie, afin de surveiller les suites de l'intervention. Vous serez alité pendant quelques heures après l'intervention.



Pensez à prévoir un moyen de transport pour rentrer chez vous. Vous ne pourrez pas conduire dans les 24 heures suivant l'intervention, et devez être accompagné à votre domicile.

Combien de temps le stent reste-t-il en place ?

Le stent reste en place toute la vie, il n'est pas nécessaire de le changer !



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention que vous avez suivi et du dispositif implanté.