

QUE FAIRE EN CAS D'HYPERGLYCÉMIE CHEZ UN RÉSIDENT SOUS INSULINE ?

Signes d'alerte de l'hyperglycémie

Soif intense, Envies fréquentes d'uriner, Fatigue anormale, Langue sèche



Glycémie > 3 g/l à jeun ou en pré-prandial

Conduite à tenir

- 1 Faire une mesure d'**acétone en capillaire (bandelette violette)** ou une bandelette urinaire (BU) par défaut

Acétonémie < 0,5 mmol/l (ou BU « traces »)

Faire une dose de **rattrapage avec insuline rapide habituelle avant le repas en plus de la dose prévue** pour le repas :

- **+ 2 unités si glycémie > 3 g/l**
- **+ 3 unités si glycémie > 3,50 g/l**

Acétonémie entre 0,5 et 1,5 mmol/l (ou BU « + »)

Indépendamment des repas :

- **Faire 3 unités d'insuline rapide habituelle**
- **Donner une collation de 5 à 10 g de glucides (soit 1 compote sans sucre ajouté ou 20 g de pain)**

Acétonémie entre 1,6 et 3 mmol/l (ou BU « ++ ou +++ »)

Indépendamment des repas :

- **Faire 6 unités d'insuline rapide habituelle**
- **Donner une collation de 15 à 20 g de glucides (soit 1 yaourt aromatisé ou 1 compote + 2 biscuits petits beurrés ou 40 g de pain)**

Acétonémie > 3 mmol/l (ou BU « +++ »)

Avis médical nécessaire

- 2 Contrôler glycémie et acétone **1 heure plus tard** :

- **si acétone $\geq 0,5$ mmol/l, répéter le protocole ci-dessus.**
- **si acétone augmente encore, avis médical nécessaire**