

Bactérienne :

- Œil rouge, gêne oculaire
- Sécrétions mucopurulentes avec cils agglutinés et paupières collées au réveil
- Unilatérale puis bilatérale en moins d'une semaine
- Contagieuse ++

Symptômes :

Virale :

- Œil rouge, gêne oculaire
- Sécrétions claires et larmoiement
- Rapidement bilatérale
- Souvent accompagnée d'une adénoopathie prétragienne
- Contagieuse +++ (contexte d'épidémie)



**Photophobie, baisse soudaine d'acuité visuelle et/ou douleur =  
consultation ophtalmologique en urgence**

Oui

Facteurs de  
risque ?

Non

Oui

Facteurs de  
gravité ?

Non

- **Lentilles de contact**
- Nourrisson
- Immunodépression
- Diabète mal équilibré
- Corticothérapie locale
- Chirurgie oculaire récente
- Pathologie oculaire (obstruction voies lacrymales, troubles de la statique palpébrale, syndrome sec, dystrophie cornéenne...)

- Sécrétions purulentes importantes
- Chémosis (infiltration œdémateuse)
- Larmoiements importants



Consultation  
médicale

**Mesures hygiéno-diététiques (contagion ++)**

- Lavage régulier des mains
- Utilisation de linge de toilette personnel
- Nettoyage de chaque œil avec nouvelle compresse
- Eviter les contacts proches
- Lavage des surfaces et des jouets des enfants
- Eviction scolaire non nécessaire

Et

**Prise en charge médicamenteuse**

Lavage oculaire

- **Sérum physiologique**  
ou
- **Solutions de lavage oculaire**

**+**  
Si conjonctivite  
d'origine  
bactérienne

Collyre antiseptique

- **Ammoniums quaternaires**  
ou
- **Amidines**

Si absence d'amélioration sous 72h ou aggravation

## Solutions de lavage oculaire

**Posologie** : 1 à 4 lavages par jour (selon les spécialités)

**Effets indésirables** : intolérance à l'un des constituants

### Que dispenser ?

Solutions contenant **acide borique ou acide salicylique**



*Avec prudence, sérum physiologique seul à privilégier*

## Collyres antiseptiques

**Posologie** : 1 à 2 gouttes de 3 à 4 fois par jour jusqu'à 2 gouttes 4 à 6 fois par jour pendant 5 à 7 jours (variable en fonction des spécialités)

**Effets indésirables** : intolérance locale (irritation locale ou sensibilisation)

### Que dispenser ?

**Cethoxonium, cetylpyridinium, hexamidine, picloxydine**



Cethoxonium



**Prudence**

Cetylpyridinium, hexamidine, picloxydine

## Bon usage des collyres

- Se laver les mains avant administration
- Incliner légèrement la tête vers l'arrière
- Tirer doucement la paupière inférieure vers le bas pour dégager le cul de sac conjonctival et y instiller le collyre
- Fermer doucement la paupière et appuyer légèrement avec le doigt sur le coin interne de l'œil (proche du nez pendant 30 secondes)
- Ne pas toucher le globe oculaire ni les cils avec l'embout du collyre
- Respecter un intervalle de 10 à 15 minutes entre l'administration de deux collyres différents pour éviter que le second ne chasse le premier
- Respecter les durées de conservation des flacons multidoses après ouverture (noter les dates d'ouverture sur le conditionnement) et jeter les unidoses après usage

