

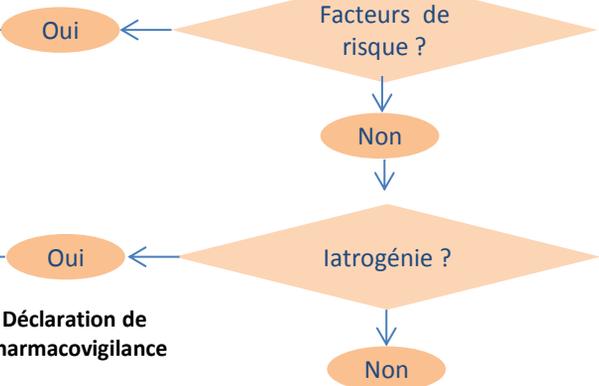
Symptômes :

- Sensation d'inconfort, de grains de sable, gêne visuelle, picotements ou brûlures oculaires, larmoiement...
- Fatigue oculaire

☞ Touche principalement les sujets âgés et les femmes



Photophobie, baisse soudaine d'acuité visuelle et/ou douleur = consultation ophtalmologique en urgence



- Symptômes associés : céphalées, vomissements, vertiges...
- Sécheresse liée à une pathologie (syndrome de Gougerot-Sjören, Polyarthrite rhumatoïde...)
- Chirurgie ophtalmique ou laser
- Contexte : port de lentilles de contact, corps étranger...

Déclaration de pharmacovigilance



Consultation médicale

- Mesures non médicamenteuses : éviction des facteurs déclenchants +++**
- **Hydratation régulière**
 - **Ambiances enfumées ou polluées** : éviter la fumée du tabac
 - **Air sec ou climatisé** : humidifier l'air
 - **Vent et soleil** : protection par lunettes
 - **Travail prolongé sur ordinateur ou devant la télévision** : faire des pauses et cligner des paupières régulièrement
 - **Port de lentilles de contact** : respect des conseils d'entretien et ne pas les porter tant que la gêne persiste

- Collyres avec ammonium IV, sympathomimétique, dérivés atropiniques
- Psychotropes (benzodiazépines antidépresseurs imipraminiques et inhibiteur de la recapture de la sérotonine, neuroleptiques phénothiaziniques...)
- Beta-bloquants
- Antiparkinsoniens
- Antihistaminiques
- Isotrétinoïne
- Tout médicament anticholinergique...

- Prise en charge médicamenteuse :**
- Substituts lacrymaux
à choisir de préférence en unidoses sans conservateur, compatible avec les lentilles de contact
- Chlorure de sodium
 - Polymères de vinyl
 - Polymères de méthylcellulose
 - Gels de carbomères
 - Hyaluronate de sodium
- Au choix



Pour les porteurs de lentilles de contact : ôter les lentilles jusqu'à guérison

Compléments alimentaires : vitamines, minéraux cofacteurs enzymatiques, acides gras essentiels (oméga-3)

Si absence d'amélioration sous 72h ou aggravation

Substituts lacrymaux = larmes artificielles

Mécanisme d'action : compensation du manque de larmes, normalisation de l'osmolarité, dilution des médiateurs de l'inflammation et lubrification de la surface de l'œil.

	Posologie	Effets indésirables	Grossesse ? Allaitement ?
VISCOSITE FAIBLE – ACTION DE COURTE DUREE (SECHERESSE LEGERE)			
Chlorure de sodium	1 goutte 3 à 4 fois par jour (max 8 gouttes)	Légère irritation et gêne de l'œil	
Polymères de vinyle (povidone seule ou en association avec alcool polyvinylique)	1 goutte 4 à 6 fois par jour (povidone) 1 goutte 3 à 4 fois par jour ou plus si nécessaire (povidone/alcool polyvinylique)	Irritation oculaire	
VISCOSITE HAUTE – ACTION DE PLUS LONGUE DUREE (SECHERESSE MODEREE A SEVERE)			
Polymères de méthylcellulose (hypromellose, carmellose...)	1 goutte 2 à 4 fois par jour ou plus si nécessaire (carmellose)	Vision trouble, irritation oculaire, prurit (carmellose) Picotements (hypromellose)	 hypromellose
	1 goutte 4 à 6 fois par jour (hypromellose)		 carmellose
Carbomères	1 goutte 3 à 5 fois par jour	Irritation oculaire, trouble visuel bref	
VISCOSITE TRES HAUTE – ACTION DE LONGUE DUREE (SECHERESSE TRES SEVERE)			
Hyaluronate de sodium	1 à 2 gouttes aussi souvent que nécessaire	Trouble visuel bref	



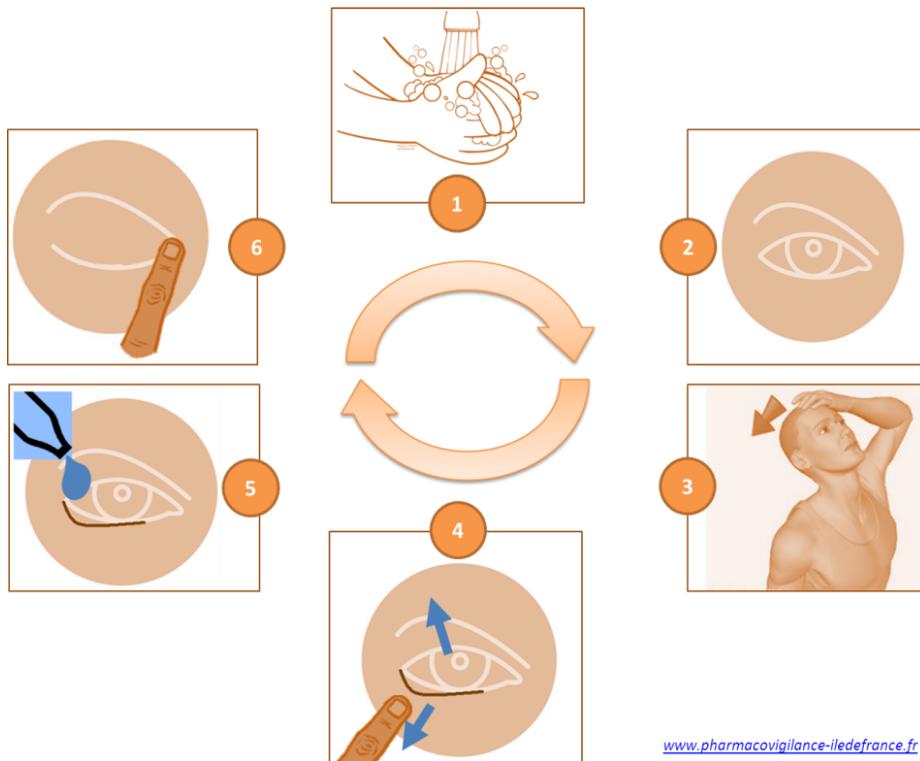
A voir en fonction du médicament



Alterner différentes classes de collyres en fonction des situations (ex. : privilégier les formes liquides en cas de conduite automobile)

Bon usage des collyres

- Se laver les mains avant administration
- Incliner légèrement la tête vers l'arrière
- Tirer doucement la paupière inférieure vers le bas pour dégager le cul de sac conjonctival et y instiller le collyre
- Fermer doucement la paupière et appuyer légèrement avec le doigt sur le coin interne de l'œil (proche du nez pendant 30 secondes)
- Ne pas toucher le globe oculaire ni les cils avec l'embout du collyre
- Respecter un intervalle de 10 à 15 minutes entre l'administration de deux collyres différents pour éviter que le second ne chasse le premier
- Respecter les durées de conservation des flacons multidoses après ouverture (noter les dates d'ouverture sur le conditionnement) et jeter les unidoses après usage



© Pharmacovigilance – Ile de France