Conseil officinal : Pathologies des paupières

Photophobie, baisse soudaine d'acuité visuelle et/ou douleur = consultation ophtalmologique en urgence

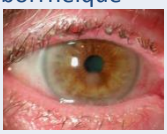
Piqûre d'insecte ?

- Oui → Compresses **d'eau froide** puis nettoyage avec solution de lavage
  - Soin calmant et décongestionnant (eau de bleuet, camomille)
  - Anti-H1 *per os* si œdème important
  - **Si difficultés respiratoires** ou absence d'amélioration en 48h → Consultation médicale
- Non →

Blépharite ciliaire

Inflammation de la paupière

- Inflammation **squameuse bilatérale** des bords libres des paupières
- Paupières rouges-violacées
- Souvent accompagnée d'une rosacée ou d'une dermite séborrhéique

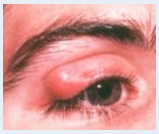


ophtalmologie-bordeaux.fr®

Chalazion

Kyste d'une glande lacrymale

- Induration **inflammatoire** de la paupière due à l'obstruction de la glande sébacée de la paupière
- Nodule **ferme, rouge et indolore, sans pus**



SNOF®

Orgelet

Furoncle centré sur un cil

- **Infection bactérienne de la paupière** (généralement dûe à *Staphylococcus aureus*)
- **Douleur**, rougeur, collection **purulente centrée sur un cil** (pas toujours de sécrétions au début)
- Gonflement d'un bord libre d'une paupière

Par Andre Riemann — Travail personnel, Domaine public, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=670483

Signes de gravité ?

- Symptômes importants (œil rouge, paupière très gonflée…)
- Intervention chirurgicale récente des yeux
- **Récidive**

- Oui → Consultation médicale
- Non →

Nettoyage des yeux et des paupières
Sérum physiologique ou **solution de lavage oculaire**
Avec compresse 3 à 4 fois par jour

V1 du 09/01/20

Sources : Le Moniteur Formation – Cahier 2 du n°3191 L'ophtalmologie au comptoir (Septembre 2017); Cespharm – Rôle du pharmacien face aux affections oculaires (Février 2008) ; Collège des Ophtalmologistes Universitaires de France – Pathologie des paupières (2017); Vidal Recos 2018 – Infection palpébrale ; Société Française d'Ophtalmologie, Surface oculaire – Partie II, Chapitre 4 « Dysfonctionnements meibomiens et blépharites »; Partie IV, Chapitre 22 « Stratégies thérapeutiques dans les dysfonctionnements meibomiens et les blépharites » (2015)

Conseil officinal : Pathologies des paupières

Nettoyage des yeux et des paupières
Sérum physiologique ou **solution de lavage oculaire**
Avec compresse 3 à 4 fois par jour

Blépharite ciliaire

- Compresses chaudes ou poche chauffante
1 à 2 fois par jour et massage des paupières avec le doigt du rebord orbitaire vers le bord libre
- Gel pour soins des paupières

Chalazion

- Compresses chaudes ou poche chauffante
3 à 4 fois par jour et massage des paupières avec le doigt du rebord orbitaire vers le bord libre en début de symptomatologie (en période inflammatoire non car massage = douloureux)
- Collyre antiseptique
2 à 6 fois par jour
- Gel pour soins des paupières

Orgelet

- Retrait du cil avec une pince à épiler
- Compresses chaudes ou poche chauffante
3 à 4 fois par jour sur paupières fermées pendant 15 minutes
- Collyre antiseptique
2 à 6 fois par jour

+ + +

Conseils associés

- Se laver les mains avant et après chaque application du traitement et éviter de toucher les paupières et les yeux
- Ne pas partager le linge de toilette ni le maquillage
- Eviter le maquillage pendant tout le traitement
- Ne pas tenter de percer le nodule ou l'orgelet

Pour les porteurs de lentilles de contact : ***ôter les lentilles jusqu'à guérison***

Si absence d'amélioration sous 4 à 5 jours ou aggravation

Consultation médicale

Sources : Le Moniteur Formation – Cahier 2 du n°3191 L'ophtalmologie au comptoir (Septembre 2017); Cespharm – Rôle du pharmacien face aux affections oculaires (Février 2008) ; Collège des Ophtalmologistes Universitaires de France – Pathologie des paupières (2017); Vidal Recos 2018 – Infection palpébrale ; Société Française d'Ophtalmologie, Surface oculaire – Partie II, Chapitre 4 « Dysfonctionnements meibomiens et blépharites »; Partie IV, Chapitre 22 « Stratégies thérapeutiques dans les dysfonctionnements meibomiens et les blépharites » (2015)

Pathologie des paupières : médicaments associés

Solutions de lavage oculaire

Posologie : 1 à 4 lavages par jour (selon les spécialités)

Effets indésirables : intolérance à l'un des constituants

Que dispenser ?
Solutions contenant **acide borique ou acide salicylique**

Avec prudence, sérum physiologique seul à privilégier

Collyres antiseptiques

Posologie : 1 à 2 gouttes de 3 à 4 fois par jour jusqu'à 2 gouttes 4 à 6 fois par jour pendant 5 à 7 jours
(variable en fonction des spécialités)

Effets indésirables : intolérance locale (irritation locale ou sensibilisation)

Que dispenser ?

Cethoxonium, cetylpyridinium, hexamidine, picloxydine

Cethexonium

Prudence
Cethylpyridinium, hexamidine, picloxydine

Gels pour soins des paupières *(dispositifs médicaux)*

Composition : eau, glycine, hyaluronate de sodium, polysorbate, propylène glycol, hydroxyde de sodium, carbomères…

Indication : nettoyage mécanique des paupières

Posologie : nombre d'applications variable en fonction des spécialités

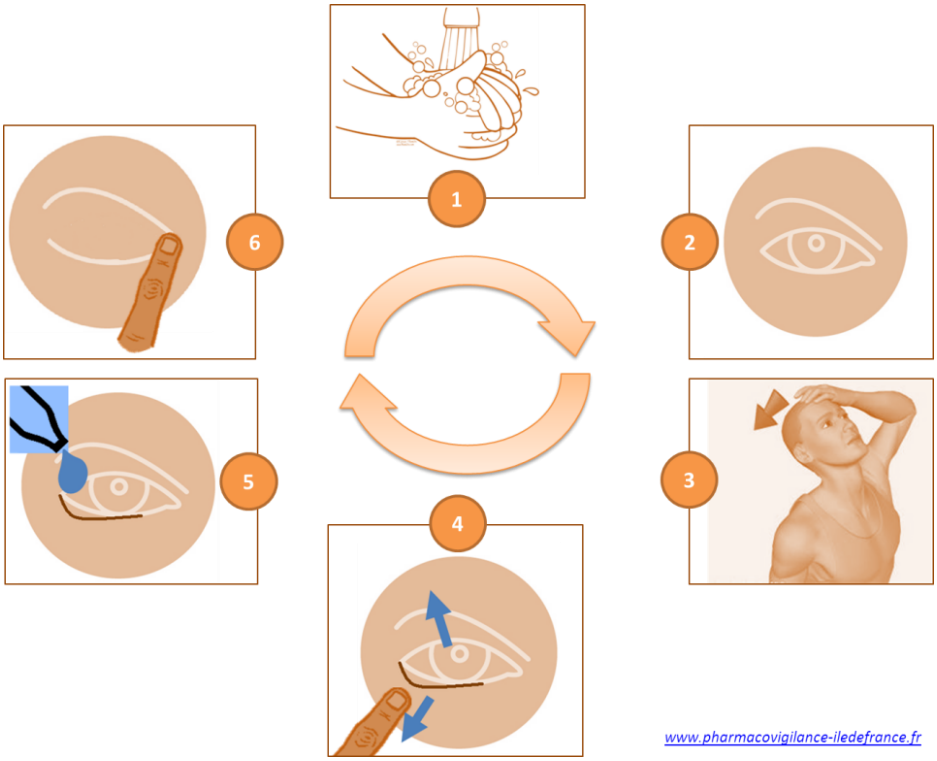
Validé par : ARS Grand EST, OMEDIT Grand Est, URPS Pharmacien Grand Est

V1 du 09 janvier 2020

Sources : Résumés des Caractéristiques du Produit ; Dorosz Guide pratique des médicaments (2019) ; Centre de Référence sur les Agents Tératogènes (https://lecrat.fr)

Bon usage des collyres

- Se laver les mains avant administration
- Incliner légèrement la tête vers l'arrière
- Tirer doucement la paupière inférieure vers le bas pour dégager le cul de sac conjonctival et y instiller le collyre
- Fermer doucement la paupière et appuyer légèrement avec le doigt sur le coin interne de l'œil (proche du nez pendant 30 secondes)
- Ne pas toucher le globe oculaire ni les cils avec l'embout du collyre
- Respecter un intervalle de 10 à 15 minutes entre l'administration de deux collyres différents pour éviter que le second ne chasse le premier
- Respecter les durées de conservation des flacons multidoses après ouverture (noter les dates d'ouverture sur le conditionnement) et jeter les unidoses après usage



© Pharmacovigilance – Ile de France

Validé par : ARS Grand EST, OMEDIT Grand Est, URPS Pharmacien Grand Est

V1 du 09 janvier 2020