

Anti-Inflammatoire Non
Stéroïdien = AINS

→ Kétoprofène,
Ibuprofène, Diclofénac,
Naproxène, etc.

Faire bon usage d'un Anti-Inflammatoire Non Stéroïdien (AINS) en cas de besoin



*Ma check-list avec les
fondamentaux à
connaître...*

**Un AINS peut altérer le fonctionnement des reins et
favoriser la survenue d'infection grave**

- Je ne prends pas ce médicament à la moindre douleur
- Je ne prends pas 2 anti-inflammatoires non stéroïdiens en même temps
- Je respecte les conseils du médecin et/ou du pharmacien sur la durée du traitement.
Si je n'ai pas pu avoir de conseil d'un professionnel, j'applique la durée la plus courte possible :
 - En cas de fièvre, je ne prends pas le médicament plus de 3 jours
 - En cas de douleurs, je ne prends pas le médicament plus de 5 jours
- Je consulte mon médecin face à tout signe d'aggravation ou même persistant
- Je ne prends pas ce médicament en cas de varicelle ou en cas de plaie cutanée infectée (marquée par des signes tels que rougeur, douleur, chaleur)
- Je ne prends pas ce médicament en cas de maux de gorge avec fièvre, en cas d'abcès dentaire ou d'infection dentaire
- Je prends connaissance des complications possibles et je suis très prudent(e) en raison des risques
- Je consulte la notice
- Je reste vigilant(e) quant à la survenue de vomissements ou de diarrhées et je bois suffisamment d'eau pour protéger mes reins

Pour plus d'informations :



ANSM :

<https://ansm.sante.fr/actualites/anti-inflammatoires-non-steroidiens-ains-et-complications-infectieuses-graves>



AMELI :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/medicaments/utiliser-recycler-medicaments/utiliser-anti-inflammatoires>