

Remise en contexte :
 Ce document vise à accompagner la délivrance des AINS à l'officine : en effet, plusieurs situations de complications infectieuses ont été identifiées en Grand Est suite à la prise de ces médicaments.
 Partageons les infos clés avec ce document au format visuel !

1 OÙ EN EST-ON DES COMPLICATIONS INFECTIEUSES SOUS AINS ?

Plus de 27 000 cas dans le monde
 Plus de 2 000 cas en France
 208 cas en Grand Est dont 171 graves (82%)
 Ces complications peuvent concerner les différents âges de la vie

Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS) : Le pharmacien, main forte au quotidien !

2 QUEL PÉRIMÈTRE ?

Principaux agents pathogènes : Streptocoques et Pneumocoques
 Risque d'infection aggravé dès la 1ère prise y compris avec couverture antibiotique
 Risque de masquer les symptômes d'une infection bactérienne (fièvre, douleurs, manifestations cutanées/respiratoires...)

3 QUELLES COMPLICATIONS POSSIBLES ?

- Infections sévères de la peau et des tissus mous
- Sepsis
- Infections pleuropulmonaires
- Infections neurologiques
- Infections ORL compliquées
- Méningites (adultes principalement)

Autres complications majeures possibles : rénales, cardiovasculaires, digestives

4 QUELLE ATTITUDE ADOPTER AU COMPTOIR ? (QUESTIONS ET CONSEILS)

- Je pose les questions qui m'aident à dépister une situation à risque :
- État de la fonction rénale ?
 - Troubles digestifs à risque de saignement ou de déshydratation ?
 - Prise d'anticoagulant ?
 - Grossesse, allaitement ? etc.
 - Je vérifie que la personne s'hydrate bien
- Je n'hésite pas à utiliser les tests de diagnostic rapide ou à orienter vers le médecin !

Privilégier le recours au paracétamol en cas de :

- Douleurs
- Fièvre
- De contexte infectieux courant (otite, infection dentaire, angine, rhinopharyngite, infection pulmonaire, varicelle...)

Prendre pendant le repas, à la dose la plus faible et le moins longtemps possible si le patient n'a pu bénéficier d'un avis médical (3 jours maximum si fièvre, 5 maximum en cas de douleurs)

Reconnaître un problème rénal potentiel (peut s'accompagner de troubles digestifs diarrhées, vomissements)

Ne pas prendre à la moindre douleur

Consulter rapidement devant tout signe d'aggravation ou persistant

Bien s'hydrater



Bibliographie et ressources utiles :

1. ANSM. Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) et complications infectieuses graves. Point d'information actualisé le 28/04/2023. <https://ansm.sante.fr/actualites/anti-inflammatoires-non-steroidiens-ains-et-complications-infectieuses-graves#:~:text=Les%20r%C3%A8gles%20du%20bon%20usage,AINS%20en%20cas%20de%20varicelle>
2. Pharmacomédicale. Anti-inflammatoires non stéroïdiens. Mise à jour le 12/05/2022. <https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/anti-inflammatoires-non-steroidiens>
3. TUCCIO, Giusi. Automédication par anti-inflammatoires non stéroïdiens étude de terrain en officine et évaluation des risques. Thèse pour le diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie. Lille. 20/02/2018.
4. BRETONES, Maël. Evaluation des informations recueillies et dispensées par le pharmacien lors de la délivrance d'Ibuprofène sans ordonnance en pharmacie. Une étude quantitative réalisée dans le Nord. Thèse pour le diplôme d'Etat de Docteur en Médecine, Lille. 23/09/2022.
5. Monographie Thériaque. https://www.theriaque.org/apps/monographie/view/eff_cli_th.php?type=SP&id=22302&organe=A13&nature=BA29&classe=
6. PHARMACOMÉDICALE.ORG. Site du Collège National de Pharmacologie Médicale. ANTI-INFLAMMATOIRES NON STÉROÏDIENS. <https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/anti-inflammatoires-non-steroidiens?highlight=WyJpYnVwcm9mXHUwMGU4bmUiXQ==>
7. Société Francophone de Médecine Buccale et Chirurgie Buccale. Recommandations pour la prescription des anti-inflammatoires en chirurgie buccale chez l'adulte. Vol 14. N°3.2008.
8. ANSM. Traitement de la douleur pendant la grossesse. Mise à jour le 20/10/2022. <https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/medicaments-et-grossesse/traitement-de-la-douleur-durant-la-grossesse#:~:text=Pour%20une%20prise%20en%20d%C3%A9but,dur%C3%A9e%20la%20plus%20courte%20possible.>
9. Ibuprofène et paracétamol promouvoir le bon usage. Actualités pharmaceutiques • Supplément préparateur au n° 598 • 3e 20 trimestre 2020. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7486287/pdf/main.pdf>

Données chiffrées transmises par le Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy

Document réalisé sur l'outil CANVA