

Source image boîte de médicament (page 1) : <https://www.leem.org/media/que-trouve-t-sur-la-boite-de-medicament>
 Document réalisé sur CANVA
 Réalisation en collaboration avec le Dr Alexandre Klein, Néphrologue au Centre Hospitalier de Colmar
 Remerciements au Dr Bernadette Fallier, au Pr Luc Frimat, au Pr Thierry Hannedouche et au Pr Laurence Kessler dans le cadre de l'élaboration de ce document

MON TRAITEMENT & MOI

check-list

Une bonne surveillance pour un traitement réussi !

- Je sais que je prends une Gliflozine
- Je sais identifier les signes d'alerte pour consulter rapidement le médecin
- Je sais quoi faire si une situation à risque se présente
- Je surveille régulièrement ma pression artérielle
- Je surveille régulièrement ma glycémie **si je suis diabétique**
- Je respecte ma soif
- Je veille à ma bonne hygiène corporelle et génitale



Pour toute question ou demande d'informations complémentaires, je peux me tourner vers un médecin ou un pharmacien ! 😊

Pour information, des associations de patients existent également !



Vous avez dit Gliflozine ?
(Inhibiteur de SGLT2)

Le nom de la substance active (DCI) et le Nom commercial du médicament se trouvent sur le côté verso de la boîte en haut à gauche



Les produits disponibles en France :

- DAPAGLIFLOZINE (DCI) : FORXIGA® ou XIGDUO® (association à la Metformine) sont des noms commerciaux
- EMPAGLIFLOZINE (DCI) : JARDIANCE® ou SYNJARDY® (association à la Metformine) sont des noms commerciaux
- CANAGLIFLOZINE (DCI) : INVOKANA® est un nom commercial

Cachet de l'établissement ou du praticien

Pourquoi ce livret ?

Mon médecin m'a prescrit un de ces médicaments pour traiter :

- Le **diabète de type 2**
- Une **insuffisance cardiaque**
- Une **maladie rénale chronique**

Ce document m'est transmis pour m'accompagner au mieux au quotidien !



Quels bénéfices avec ce traitement ?



Si je suis **diabétique**, ce traitement permet de **lutter contre les hyperglycémies**



Ce traitement permet de **ralentir la dégradation du fonctionnement des reins**



Et apporte une **protection de la fonction cardiaque**



Les conseils à bien appliquer

Je respecte ma soif et je veille aussi à avoir une bonne hygiène corporelle et génitale.



Zoom sur les effets concernant la fonction rénale

Une Gliflozine a des **bénéfices sur la maladie rénale chronique** en freinant son évolution. Toutefois, des effets "paradoxaux" peuvent apparaître une fois sur deux pendant les premiers mois du traitement :

Le Débit de Filtration Glomérulaire (DFG) qui permet de surveiller la fonction rénale peut diminuer initialement. Cette période n'est que temporaire puisqu'au bout de quelques semaines voire quelques mois, une récupération de la valeur du DFG aura lieu.

Sa valeur diminuera ensuite beaucoup plus lentement grâce au médicament avec un bénéfice au long terme.

Une prise de sang pourra vous être prescrite 4 semaines après le début du traitement.

En clair ?

Les effets bénéfiques ne se produisent pas **immédiatement**, il faut s'armer d'un **tout petit peu de patience** même si cela peut paraître parfois inquiétant au début. 😊



Zoom sur les effets concernant la fonction cardiaque

Une Gliflozine **réduit la mortalité cardiovasculaire** et **diminue la fréquence des hospitalisations** chez les patients avec une insuffisance cardiaque.

Quelles situations à risques avec ce traitement ?



Un risque de baisse de la tension artérielle surtout **si je prends déjà un médicament qui agit à ce niveau (médicaments diurétiques, anti-hypertenseurs...)**.

Que faire avant de consulter ?

Surveiller ma pression artérielle régulièrement et arrêter le médicament qui agit sur la tension si elle est inhabituellement basse.



Un risque d'infections génitales

Que faire avant de consulter ?

Surveiller la survenue de brûlures, de démangeaisons, d'un écoulement, de douleurs à cet endroit. Je signale aussi à mon médecin si je suis sujet aux infections.



Si je suis **diabétique**, un risque d'hypoglycémie en cas d'association avec certains médicaments comme l'Insuline mais pas de risque avec une Gliflozine seule.

Que faire avant de consulter ?

Surveiller ma glycémie régulièrement ; la dose de médicaments anti-diabétiques devra peut-être être réduite.

Quand arrêter ce médicament ?

Si je suis **diabétique** et que je ressens des douleurs **abdominales**, je peux rechercher de l'acétone dans mon sang ou mes urines (avec bandelettes) : **j'arrête la Gliflozine si je retrouve de l'acétone** et je demande un avis médical rapidement (médecin, appel centre 15 si absence de mon médecin).

En cas de signes inhabituels (grande fatigue, déshydratation, perte d'appétit, diarrhées importantes, douleurs inhabituelles au niveau génital ou infection grave...); je demande un avis médical rapidement. (Si je n'ai pas d'avis médical, j'appelle le 15 en indiquant mon traitement et j'arrête le médicament).

Je demande également un avis médical en cas de jeûne prolongé (Ramadan...); je sollicite l'avis d'un médecin anesthésiste en cas d'intervention chirurgicale.