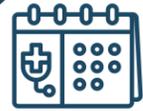


## Mon retour à domicile



Consultation à prévoir :

- Chirurgien : consultation de suivi.

### Les signes fréquents qui ne doivent pas vous alerter :

Les premiers jours :

- sensation de brûlures à la miction,
- faible jet d'urine,
- écoulement vaginal,
- mictions fréquentes et urgentes.

### ! Les signes qui doivent vous alerter :

- fièvre > 38 °C ou des frissons, tremblements,
- persistance ou accentuation :
  - de douleurs,
  - brûlures intenses lors des mictions,
  - mauvaise odeur de l'urine,
  - difficultés à uriner / mictions fréquentes,
- rougeurs, chaleur au niveau de la cicatrice,
- nausées, vomissements.



**Consulter rapidement le secrétariat du service où vous avez été opéré ou votre médecin traitant.**



Un contrôle annuel est recommandé.

Si plusieurs mois / années après l'intervention, une envie fréquente d'uriner, des difficultés à uriner, des infections urinaires à répétition ou une sécrétion vaginale anormale se manifestent :

→ **consulter votre médecin**

## Mon retour à domicile



### Puis-je reprendre mes activités ?

Pour **améliorer la cicatrisation et la récupération**, il est conseillé de :

- Ne pas prendre de bains dans les 4 semaines.
- Attendre 4 semaines avant de reprendre une activité sexuelle.
- Ne pas porter de tampon hygiénique.
- Ne pas pratiquer d'activités physiques intenses.
- Ne pas porter de charges lourdes (supérieures à 5 kg).

Il est recommandé de marcher, vous pouvez reprendre **progressivement** vos activités quotidiennes.

En cas de doute sur la pratique d'une activité, demandez à votre chirurgien.



Lors de votre douche, évitez de frotter sur vos cicatrices et veillez à bien les sécher par tamponnement



**Contact :**



Votre chirurgien va bientôt réaliser la

## POSE D'UNE BANDELETTE POUR LE TRAITEMENT DE L'INCONTINENCE URINAIRE D'EFFORT

Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

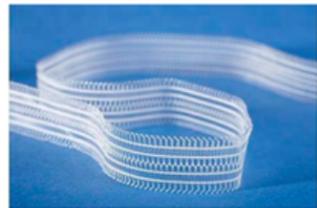
# L'intervention

L'**incontinence urinaire d'effort (IUE)**, est une perte involontaire d'urine à la suite d'un effort, toux, rire, éternuement, saut, course, port de charge etc.

L'**urètre** permet d'évacuer l'urine de la vessie vers l'extérieur du corps. Un affaiblissement des muscles de soutien de l'urètre (périnée), des muscles intervenant dans la vidange de la vessie (sphincter) peut être la cause de l'IUE.

## Le principe de l'intervention :

- Pose d'une bandelette par une courte incision dans le vagin, en **dessous de l'urètre**, comme un "hamac", sans tension pour soutenir l'urètre.
- Bandelette tissée, "filet" d'1cm de large, en polyester ou polypropylène.



Bandelette sous-urétrale



Bandelette sous-urétrale avec guide de pose

## 2 techniques de pose :

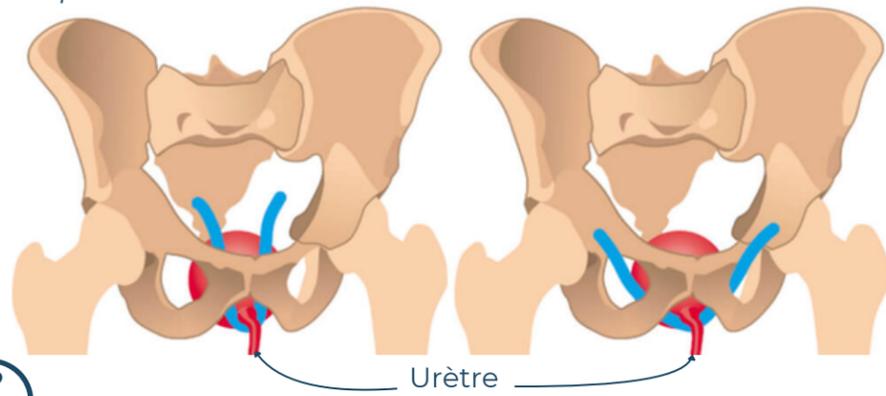
Le choix est fait par le chirurgien selon votre situation.

### TVT (*tension-free vaginal tape*)

La bandelette sort au niveau du pubis

### TOT (*trans-obturator tape*)

La bandelette sort latéralement à la face interne des cuisses



A la fin de l'intervention, une sonde vésicale et/ou un tampon vaginal peuvent être posés. Ils seront retirés quelques heures après l'intervention, selon l'avis du chirurgien.

# Préparer mon intervention

## Avant l'intervention :



- consultation avec le chirurgien,
- consultation avec un médecin anesthésiste,
- prise de sang,
- bilan urinaire : vérification de l'absence d'infection urinaire.



Pour améliorer la cicatrisation et limiter la survenue de complications, il est conseillé **d'arrêter de fumer au moins 4 semaines** avant l'intervention.

## Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- *Convocation éventuellement.*
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

## Le jour J :



- se doucher à son domicile avant l'intervention,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.

## Puis-je manger ?



- possible de boire de l'eau **jusque 2h** avant l'intervention,
- possible de manger **jusque 6h** avant l'intervention.

## Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

# L'intervention, et ensuite?

## Le déroulement de l'intervention :

- au bloc opératoire,
- sous anesthésie générale ou locale,
- durée 20 à 30min,
- intervention peu douloureuse.

## Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



L'intervention peut se faire en chirurgie ambulatoire. Dans ce cas, vous pourrez rentrer chez vous dans la journée.



Pensez à prévoir un moyen de transport pour rentrer chez vous. Vous ne pourrez pas conduire dans les 24 heures suivant l'intervention.

## Combien de temps la bandelette reste en place ?

Sa pose est permanente, il n'est pas nécessaire de la changer.



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention réalisée et du dispositif implanté.