

Mon retour à domicile



Consultation à prévoir :

- Chirurgien plasticien dans les semaines après l'intervention.



Les soins après l'intervention :

Soins à domicile :

- un changement de pansements peut être à prévoir,
- les fils de sutures sont le plus souvent résorbables et ne seront pas à retirer,
- si des drains sont posés, un retrait par le personnel infirmier sera à prévoir.

De la **rééducation par un kinésithérapeute** peut vous être proposée pour aider à la cicatrisation, retrouver une mobilité au niveau de l'épaule, éviter les raideurs...



- Pas de bain jusqu'à cicatrisation.
- Pas de douche jusqu'à l'ablation des drains. Si vous mouillez les pansements ou drains, essuyez par tapotement, ne pas frotter.
- Privilégiez l'utilisation du gant de toilette.

Les signes fréquents qui ne doivent pas vous alerter :

- Des douleurs pendant les premiers jours : prescription d'antalgiques par votre chirurgien.
- Un gonflement au niveau du sein opéré peut persister pendant plusieurs semaines (ne pas appliquer de froid ou de chaud).
- Un hématome pendant les premiers jours.
- Un sérome, une "boule" dure au niveau du sein opéré, disparaît spontanément après plusieurs semaines.

Les signes qui doivent vous alerter :

- fièvre > 38 °C ou des frissons, tremblements,
- persistance ou accentuation de la douleur,
- écoulements, rougeurs au niveau de la cicatrice ou des drains,
- douleur, rougeur, chaleur au niveau des mollets.

Mon retour à domicile



Puis-je reprendre mes activités ?

La reprise d'activité doit se faire **progressivement** et en accord avec votre chirurgien. Vous avez subi une intervention chirurgicale, votre corps **nécessite du repos**.

Jusqu'à cicatrisation, évitez :



- les activités physiques et sportives intenses,
- le port de charges lourdes (>3kg),
- de lever le bras à 90°,
- les mouvements qui pourraient tirer sur vos plaies,
- de dormir sur le ventre.

Il sera possible de :



- reprendre la marche dès votre sortie,
 - reprendre vos activités physiques modérées 6 semaines après l'intervention,
 - reprendre la conduite une fois que vous aurez retrouvé une mobilité totale du bras et de l'épaule,
- Les délais seront adaptés au cas par cas avec votre chirurgien.



Il est conseillé de porter un **soutien gorge/ brassière de sport (sans armature)** jours et nuits pendant au moins le 1er mois, puis uniquement la journée. Evitez de porter des vêtements trop serrés.



Consulter rapidement le secrétariat du service où vous avez été opéré ou les urgences.



Contact :



Votre chirurgien va bientôt réaliser une intervention avec

LA POSE D'UN IMPLANT MAMMAIRE à visée esthétique

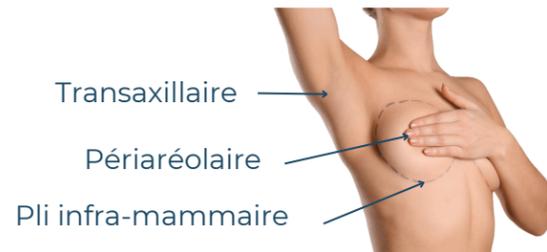
Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

L'intervention

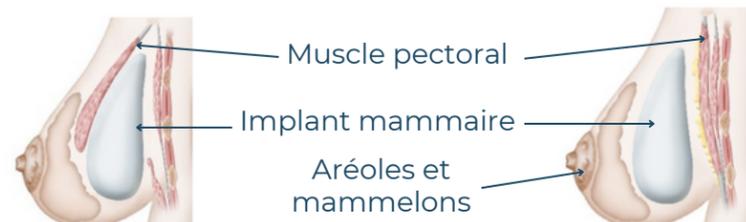
L'augmentation mammaire est une opération à visée esthétique. Elle consiste à insérer un implant au niveau du muscle pectoral.

- Incision au niveau **du pli infra-mammaire** (le plus souvent ou au niveau de l'aisselle ou de l'aréole)
- Positionné en dessous ou au dessus du **muscle pectoral** (décidé au cas par cas avec le chirurgien).

Sites d'incision pour insérer l'implant :



Positionnements de l'implant :



Implant en dessous du muscle

ou

Implant au dessus du muscle

La prothèse mammaire :

- enveloppe en silicone
- intérieur en silicone ou sérum physiologique



Prothèse mammaire

La taille et la forme de l'implant sont décidés par votre médecin et vous selon vos attentes et votre morphologie.

Préparer mon intervention

Avant l'intervention :



- consultation avec le chirurgien plasticien,
- consultation avec un médecin anesthésiste,
- une mammographie ou échographie peut vous être demandé
- prise de sang.



Pour améliorer la cicatrisation et limiter la survenue de complications, il est conseillé **d'arrêter de fumer au moins 4 semaines** avant l'intervention.



Pour améliorer la souplesse de la peau et limiter l'adhérence de la cicatrice, vous pouvez **quotidiennement masser votre sein et appliquer une crème hydratante.**

Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- *Convocation éventuellement.*
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.



Il peut vous être demandé d'apporter un soutien **gorge post-opératoire** pour assurer un maintien adapté et limiter les frottements et risques d'irritation, votre peau étant plus sensible. Attention, ils ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale, certaines mutuelles peuvent toutefois participer au remboursement.

Le jour J :



- se doucher à son domicile avant l'intervention,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.

Puis-je manger ?



- possible de boire de l'eau **jusque 2h** avant l'intervention,
- possible de manger **jusque 6h** avant l'intervention.

Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

L'intervention, et ensuite?

Le déroulement de l'intervention :

- au bloc opératoire,
- sous anesthésie générale,
- durée 1h à 2h.



Au cours de l'intervention, des drains peuvent être posés et laissés en place pendant quelques jours (environ 7 jours), ils permettent d'évacuer le liquide. Ils seront retirés à domicile ou en consultation post-opératoire.

Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



Le plus souvent, vous pourrez sortir dès le lendemain. Un arrêt de travail de 8-10 jours est généralement proposé.



Pensez à prévoir un moyen de transport pour rentrer chez vous. Vous ne pourrez pas conduire dans les 24 heures suivant l'intervention, et devez être accompagné à votre domicile.

Quelle est la durée de vie d'un implant mammaire ?

Généralement, la durée de vie moyenne de l'implant est de **10 ans**. Au-delà de cette période, le chirurgien devra remplacer votre implant. Vous pouvez aussi décider de le retirer à tout moment.



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention réalisée et du dispositif implanté.