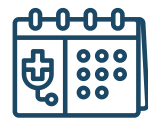


## Mon retour à domicile



Consultation à prévoir :

- Chirurgien : consultation de suivi.



Si le chirurgien décide de réaliser une laparotomie, des soins infirmiers sont à prévoir pour surveiller la cicatrice et changer les pansements.

### Les signes fréquents qui ne doivent pas vous alerter :

- douleurs : prescription d'antalgiques, *(rarement des douleurs transitoires au niveau des épaules et dans le dos, liées à la technique de coelioscopie)*
- hématome : application d'une poche de glace sur la zone concernée,
- sérome : "boule" dure au niveau de l'ancienne hernie, qui disparaît spontanément après plusieurs semaines.

 Une ceinture de contention peut vous être proposée :

- à porter après l'intervention,
- durée déterminée par le chirurgien,
- soulage les douleurs,
- favorise la cicatrisation.

Pour une meilleure cicatrisation et récupération, il est important de **suivre les recommandations** apportées par votre chirurgien.

En cas de doute ou questions, n'hésitez pas à revenir vers lui.

### Les signes qui doivent vous alerter :

- fièvre > 38 °C ou des frissons, tremblements,
- persistance ou accentuation :
  - de douleurs,
  - de nausées, vomissements,
- écoulements, rougeurs au niveau de la cicatrice,
- douleur, rougeur, chaleur au niveau des mollets.



**Consulter rapidement le secrétariat du service où vous avez été opéré ou les urgences.**

## Mon retour à domicile



### Puis-je reprendre mes activités ?

La reprise d'activité doit se faire **progressivement** et en accord avec votre chirurgien. Vous avez subi une intervention chirurgicale, votre corps **nécessite du repos**



Dès les 1<sup>er</sup> jours vous pourrez :

- reprendre la marche,
- vous doucher : éviter de frotter sur les cicatrices et veiller à bien les sécher par tamponnement.



Evitez :

- les activités physiques et sportives intenses,
- le port de charges lourdes,
- les bains dans les 2 semaines.



Généralement reprise des activités quotidiennes dans les 3 - 6 semaines, selon votre récupération à définir avec votre chirurgien.



**Contact :**



Votre chirurgien va bientôt réaliser la

## POSE D'UN IMPLANT DE RENFORT DE PAROI

Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

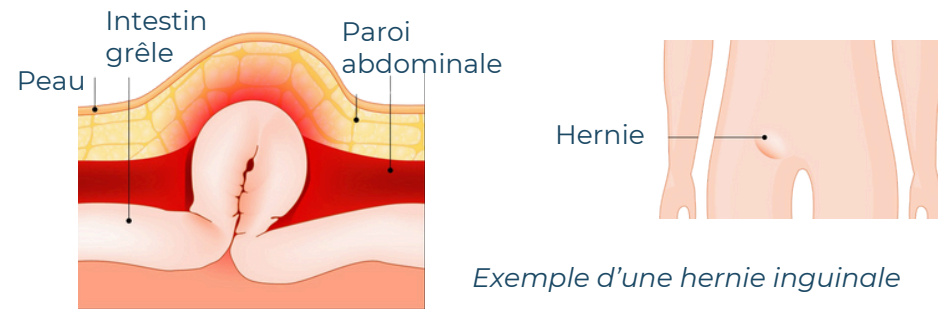
# L'intervention

# Préparer mon intervention

# L'intervention, et ensuite?

L'**abdomen** est une cavité qui contient entre autre les organes du système digestif. Une partie ou la totalité d'un organe peut se déplacer en dehors de cette cavité :

- **Hernie** : relâchement des orifices naturels affaiblissement de la paroi abdominale : déplacement d'organe.
- **Eventration** : suite à une chirurgie abdominale ou un traumatisme : déplacement d'organes par les orifices non naturels.



- 1) Repositionnement des organes.
- 2) Pose d'un implant qui renforce la paroi abdominale.

## Avant l'intervention :



- consultation avec le chirurgien,
- consultation avec un médecin anesthésiste,
- prise de sang.



Pour améliorer la cicatrisation et limiter la survenue de complications, il est conseillé **d'arrêter de fumer au moins 4 semaines** avant l'intervention.

## Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- *Convocation éventuellement.*
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

## Le jour J :



- se doucher à son domicile avant l'intervention,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.

## Puis-je manger ?



- possible de boire de l'eau **jusque 2h** avant l'intervention,
- possible de manger **jusque 6h** avant l'intervention.

## Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

## Le déroulement de l'intervention :

- au bloc opératoire, (coelioscopie ou laparotomie par incision de la paroi abdominale),
- sous anesthésie générale,
- durée 30min à 1h.

## Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



L'intervention peut se faire en chirurgie ambulatoire. Dans ce cas, vous pourrez rentrer chez vous dans la journée.



Pensez à prévoir un moyen de transport pour rentrer chez vous. Vous ne pourrez pas conduire dans les 24 heures suivant l'intervention, et devez être accompagné à votre domicile.

## Combien de temps l'implant reste en place ?

L'implant qui vous a été posé **ne se change pas**, il restera en place suite à la cicatrisation.



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

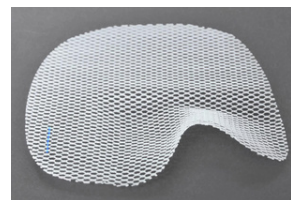
Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention réalisée et du dispositif implanté.

## Qu'est-ce qu'un implant de renfort ?

- Filet souple et ajouré (type "moustiquaire").
- Renforce la paroi abdominale.
- Limite le risque de récurrence.

## Les différents implants disponibles :

- **synthétique (le plus utilisé)** :
  - non résorbable, semi résorbable ou résorbable,
  - silicone, polypropylène, polyglactine, polyesters.
- **biosynthétique** : polymères synthétiques compatibles avec vos tissus.
- **biologique** : collagène porcin ou bovin.



Votre chirurgien choisira le type d'implant le plus adapté à votre situation.