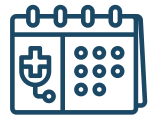


Mon retour à domicile



Consultations de suivi à prévoir :

- cardiologue
 - 1 mois après l'intervention
 - tous les 6 - 12 mois

Certaines consultations de suivi peuvent se faire par **télésurveillance** : les informations stockées dans votre PM peuvent être consultées par votre cardiologue.

Les médicaments et soins lors de mon retour à domicile :

- antidouleur en cas de besoin,
- surveillance de la cicatrice.

Votre traitement habituel peut être adapté par votre cardiologue. Dans tous les cas, **n'arrêtez jamais votre traitement sans avis médical.**

Vais-je ressentir les impulsions électriques ?

Non, les impulsions sont faibles et non douloureuses.

! Les signes qui doivent vous alerter :

- Ecoulement, rougeur, suintement au niveau de la cicatrice
- Apparitions de rougeur, douleur, gonflement au niveau du boîtier
- Lourdeur, fourmillement, contraction rythmique au niveau du bras implanté ou du dispositif.

Consulter rapidement votre médecin traitant ou cardiologue.

Mon retour à domicile



Puis-je reprendre mes activités ?

Cicatrisation en **environ 10 jours**, pendant cette période :

- évitez les bains,
- évitez les mouvements intenses de bras du côté où le PM a été posé,

↪ un hématome peut apparaître et disparaître spontanément dans les jours suivants.

Pendant **le premier mois** :

- évitez le port de charges lourdes,
- évitez les activités physiques intenses.

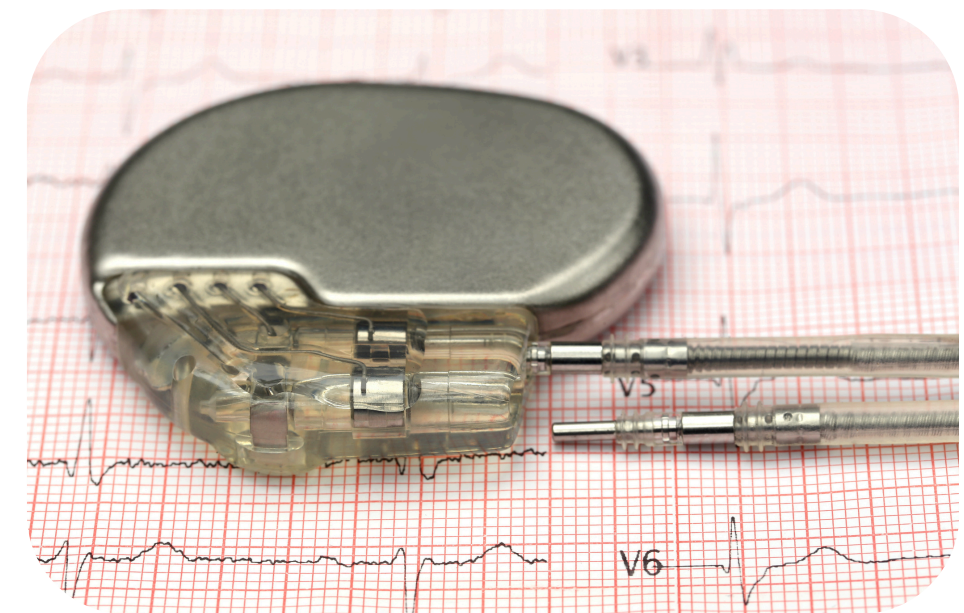
• Reprise de la **conduite autorisée** : délai d'environ 2 semaines, réévalué par votre cardiologue.

Quotidiennement :

- Évitez l'**exposition prolongée au soleil** de la zone où le PM a été implanté : risque d'échauffement.
- Ne restez pas à proximité des enceintes lors de concerts ou autre manifestation.
- Il n'y a pas de risque d'interférences avec les appareils électroménagers du quotidien.

*Vous pouvez voyager, toutefois, présentez votre **carte de porteur d'implant** avant de passer dans les portiques de sécurité à l'aéroport. (Il est rare mais possible que vous sonnerez lors de passage dans les portiques antivol).*

Contact:



Votre chirurgien va bientôt réaliser

LA POSE D'UN PACEMAKER

Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

L'intervention

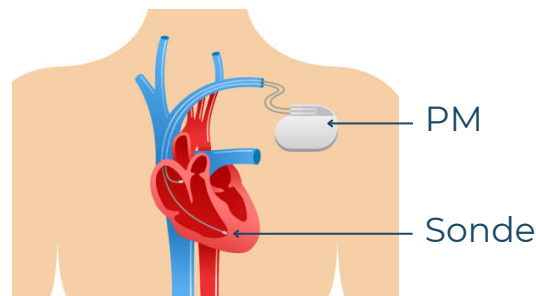
Le cœur bat selon un rythme régulier. Avec l'âge ou certaines pathologies, le cœur peut ralentir, on parle de **bradycardie**, voire s'arrêter.

C'est pour cela que votre cardiologue vous a prescrit la pose d'un **pacemaker** (PM).

Il s'agit d'un **stimulateur cardiaque** (fonctionne comme une pile) :

- capte l'activité électrique du cœur,
- envoie des impulsions lorsque le cœur ralentit pour déclencher ou commander les battements cardiaques.

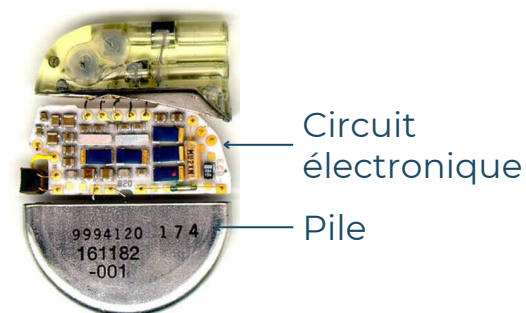
- Posé sous la clavicule,
- Insertion de la ou les sonde(s) par voie veineuse, sous contrôle radiologique.



- Petit boîtier en titane :
 - environ 4 cm de diamètre,
 - < 1 cm d'épaisseur,
 - environ 25g.
- Relié au cœur par une ou plusieurs **sondes** qui envoient les impulsions électriques

Contient :

- une pile en lithium,
- un circuit électronique.



Préparer mon intervention

Avant l'intervention :



- consultation avec un cardiologue,
- consultation avec un médecin anesthésiste,
- prise de sang,
- réalisation d'un ECG (électrocardiogramme).

Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- Convocation éventuellement.
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

Le jour J :



- se doucher à son domicile avant l'intervention,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.



Il est recommandé de **ne pas conduire** jusqu'à la pose du PM.

Prévoir un moyen de transport pour vous rendre à l'hôpital et pour votre retour d'hospitalisation.

Puis-je manger ?



- possible de boire de l'eau **jusqu'à 2h** avant l'intervention,
- possible de manger **jusqu'à 6h** avant l'intervention.

Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

L'intervention, et ensuite?

Le déroulement de l'intervention :

- au bloc opératoire,
- sous anesthésie locale, avec une légère sédation possible,
(au cas par cas le médecin peut proposer une anesthésie générale)
- administration d'un antibiotique par voie intraveineuse, en prévention du risque infectieux,
- durée 30 min à 1h.

Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



Vous serez hospitalisé en service de cardiologie pendant 2 - 4 jours :

Vous pourrez sortir après :

- un ECG de contrôle,
- la vérification du fonctionnement du PM et du positionnement des sondes.

Combien de temps fonctionne le PM ?

La durée de fonctionnement de la pile est **de 5 à 10 ans** selon l'utilisation et le modèle, il sera donc nécessaire de le changer.

L'appareil se décharge progressivement. Le cardiologue surveille la batterie lors des consultations de suivi. Il est donc primordial de ne pas les négliger. Pas de panique, il ne s'arrêtera pas du jour au lendemain.

Remplacement du boîtier :

- Incision au niveau de l'ancienne cicatrice.
- Introduction du nouveau dispositif.
- Contrôle de l'état des sondes et les remplace si nécessaire.



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention que vous avez suivie et du dispositif implanté.