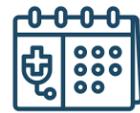


Mon retour à domicile



Consultations de suivi à prévoir :

- cardiologue,
- médecin traitant.



Votre nouveau traitement : protocole BASIC

Béta bloquant (- *olol*) : un médicament qui régule la fréquence cardiaque.

Anti agrégants plaquettaires (*aspirine, prasugrel, clopidogrel, ticagrelor...*): 2 médicaments prescrits pour fluidifier le sang dans les suites de l'intervention.

Statine : un médicament qui diminue le "mauvais" cholestérol → limite la formation de plaque.

Inhibiteur de l'enzyme de conversion (- *pril*) : un médicament qui diminue la pression artérielle.

Contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire : poids, tabac, alimentation, activité physique.



Traitement à prendre à **vie** (sauf l'antiagrégant un seul des deux sera maintenu).

Ne pas arrêter votre traitement sans avis médical.

Ne pas prendre d'autres médicaments/ compléments alimentaires sans avis médical ou pharmaceutique.



Puis-je reprendre mes activités ?

Oui, il est important de maintenir une activité physique. Cela participe à votre bon rétablissement.

- Reprenez **progressivement** : demandez conseil à votre cardiologue.
- Attention aux activités à risque de saignements avec votre nouveau traitement (jardinage, bricolage...).

Mon retour à domicile



Que dois-je faire si je ressens une douleur au niveau de la poitrine ?

- Douleur **pendant** un effort :



Asseyez-vous, la douleur disparaît au repos OU après la prise de trinitrine.

- Douleur au **repos et/ou persistante** :
+/- essoufflements, sensation de malaise...



APPELEZ LE 15 (SAMU)

Dans tous les cas **contactez votre cardiologue rapidement**, même si la douleur a disparu spontanément.



Contact :



Votre chirurgien va bientôt réaliser une

INTERVENTION AVEC LA POSE DE STENT CORONAIRE

Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

L'intervention

Le bon fonctionnement du cœur est notamment assuré par un apport constant en oxygène. L'oxygène est amené par les artères du cœur, **les artères coronaires**. Au cours du temps, des dépôts de graisses peuvent s'accumuler sur les parois de vos artères formant des **plaques d'athéromes**.

↳ Diminution du flux sanguin et de l'apport en oxygène du cœur.

Pour rétablir une circulation sanguine optimale, il est nécessaire de poser un dispositif appelé **stent** qui permet de maintenir l'artère ouverte.

Qu'est-ce qu'un stent ?

- Petit dispositif métallique.
- En forme de "ressort" ou tube grillagé.

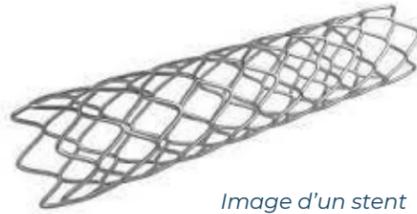


Image d'un stent

Selon votre pathologie, il existe différents types de stents :

- Simples dits stents nu.
- Enrobés d'une substance active :

↳ améliore la cicatrisation et limite le risque de nouvelle obstruction.

Choix du stent (longueur, diamètre) au cas par cas par votre médecin.

Comment se passe l'intervention ?

1) Introduction d'un ballonnet et d'un stent



2) Ouverture du ballonnet et déploiement du stent



3) Ballonnet retiré, plaque compressée, flux sanguin récupéré



Préparer mon intervention

Avant l'intervention :



- consultation avec un cardiologue,
- consultation avec un médecin anesthésiste,
- prise de sang.



Pour améliorer la cicatrisation et limiter la survenue de complications, il est conseillé **d'arrêter de fumer 4 semaines** avant l'intervention.

Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- Convocation éventuellement.
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

Le jour J :



- se doucher à son domicile avant l'intervention,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.

Puis-je manger ?



- possible de boire de l'eau **jusque 2h** avant l'intervention,
- possible de manger **jusque 6h** avant l'intervention.

Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

L'intervention, et ensuite ?

Le déroulement de l'intervention :

- en salle de cardiologie spécifique à ce type d'intervention,
- sous anesthésie locale,
(au cas par cas le médecin peut proposer une anesthésie générale)
- durée 30 min à 1 heure.

Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



Vous serez hospitalisé pendant 24/48 heures en service de cardiologie, afin de surveiller les suites de l'intervention.

Combien de temps le stent reste-t-il en place ?

Le stent reste en place toute la vie, il n'est pas nécessaire de le changer !



A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**. Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention que vous avez suivie et du dispositif implanté.