

Effets indésirables

Risque d'escarre

Il existe un risque d'escarre aux points d'appui (haut du nez et des oreilles) des lunettes ou du masque à oxygène.

Conseils et précautions



- Consulter votre médecin pour éventuellement prescrire un **pansement siliconé** à appliquer sur le bas du nez en cas d'escarre, ou un patch nasal pour prévenir l'irritation.
- Les pansements polyuréthane ou hydrocolloïde ne doivent pas être utilisés sous les joints entre le masque et le visage, car ils sont susceptibles d'interférer avec l'étanchéité hermétique du masque sur le visage.
- Appliquer des **tubes de mousse** sur le haut des oreilles en contact avec des tubulures si des lunettes non siliconées sont utilisées.



Ne modifier jamais votre dose d'oxygène sans consulter préalablement votre médecin. Un débit trop important en oxygène peut également être délétère.

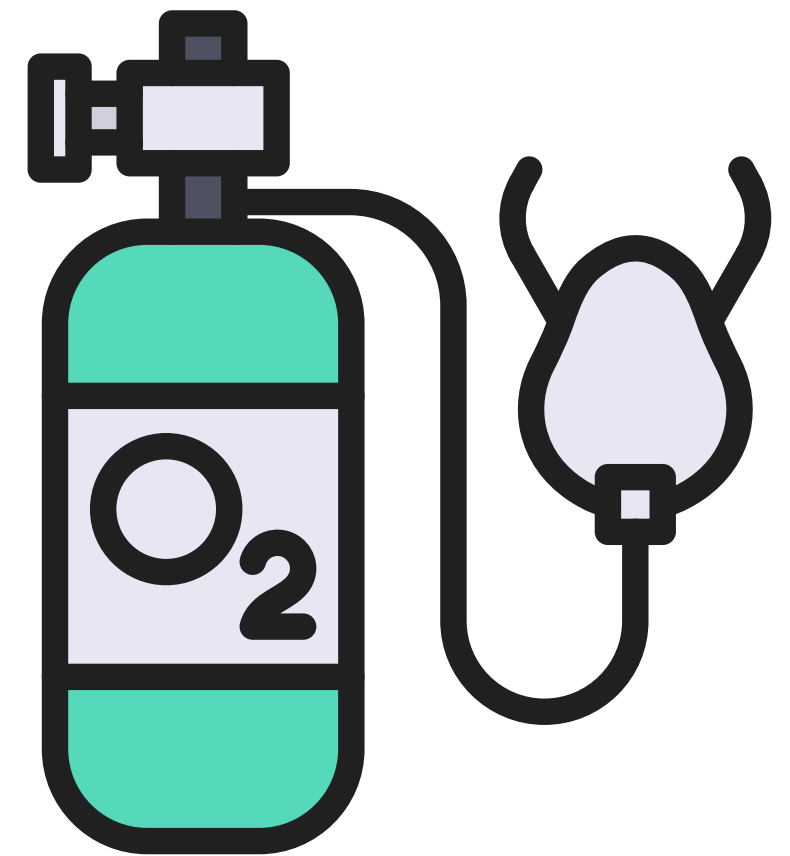
Si des effets secondaires vous préoccupent, parlez-en à votre médecin.



Contactez votre médecin ou les urgences en cas de symptômes inhabituels.



Contact :



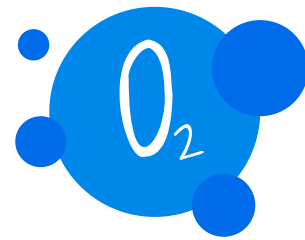
OXYGÈNE : UN GAZ VITAL MAIS PAS DENUÉ DE RISQUES

Généralités

L'oxygène est un gaz vital pour la santé, dont l'administration thérapeutique, sur prescription, a pour but d'établir ou de maintenir un taux recherché d'oxygène dans le sang à court ou long terme.

Il s'agit d'un gaz :

- volatil
- **inflammable**
- inodore
- incolore
- **potentiellement délétère**



L'oxygène doit être **manipulé avec vigilance.**

Des gestes de précaution doivent être adoptés pour **éviter ou minimiser les éventuels effets indésirables et le risque d'incendie.**



Risques de brûlures / explosion

Précautions



- **Ne pas fumer**
- **Ne pas s'approcher d'une flamme ou d'une étincelle** (ex : bougie, utilisation de briquet/allumette, cuisson sur plaques ...)
- **Ne pas appliquer de corps gras sur le visage.** Pas de maquillage, pommades et crèmes contenant des corps gras type vaseline dans la composition (ex : Bactroban®) → Consulter la composition de médicaments et autres produits avant de les appliquer.
- **Proscrire l'utilisation de solution hydro alcoolique.**
- Se laver les mains au savon doux avant manipulation du matériel.
- Manipuler le matériel avec précaution, ne pas faire tomber la bouteille. *Une bouteille d'oxygène est à une pression 30 à 50 fois plus élevée qu'une bouteille de champagne ou 100 fois plus que celle d'un pneu de voiture*
- **Ne pas graisser la source d'oxygène.**
- **Proscrire l'utilisation d'aérosols** (laque, déodorant, désodorisant ...) et de solvant (alcool, essence ...) sur le matériel ou à proximité
- Ventiler le lieu de stockage.

Effets indésirables

Sécheresse du nez et de la bouche

Les irritations cutanées et une sécheresse nasale et buccale sont les effets les plus fréquents :

- Assèchement des voies nasales
- Risque de saignements de nez
- Assèchement de la bouche avec le masque

Non graves, ils nécessitent tout de même une surveillance, et des gestes de précautions permettent de les prévenir ou les minimiser.

Précautions



Appliquer un **produit hydratant** sur le visage et dans la bouche pour apaiser la peau sèche, lubrifier les voies nasales.

Ne pas appliquer de corps gras dans les fosses nasales.

Hydrater la bouche et effectuer des **soins de bouche** réguliers.

Exemples de produits compatibles :

- **Hyarhinol®** : solution pour pulvérisation nasale
- **G.U.M Hydral spray humectant®** : sur les gencives, langue et palais (au coucher)
- **Sensilube®** : gel lubrifiant (lèvres)
- **Bepanthen® nasal** : à appliquer sur les muqueuses nasales

 **Proscrire l'utilisation de vaseline**

