

Optimisation des traitements par benzodiazépines prescrites à visée hypnotique en EHPAD et autonomisation du résident à la gestion de son sommeil

Objectifs

- Déprescrire les benzodiazépines utilisées à visée hypnotique chez les résidents d'EHPAD éligibles
 - Impliquer le patient dans ce processus de déprescription
 - Informer le patient sur son traitement médicamenteux
 - Accompagner le patient dans la compréhension du sommeil et permettre une gestion autonome
 - Proposer des alternatives non médicamenteuses pour améliorer la qualité du sommeil



Bénéfices patients

- Connaissance et compréhension de son traitement par benzodiazépine à visée hypnotique
- Prise de conscience de la dépendance associée
- Le patient devient acteur de sa prise en charge : engagement et responsabilisation
- Diminution des risques associés à la iatrogénie



Activités de pharmacie clinique

- Education thérapeutique du patient
 - Apport de connaissance sur son traitement (mécanisme d'action, effets indésirables) mais aussi sur le sommeil
 - Proposition d'alternatives non médicamenteuses



Caractère innovant

- Capitalisation sur une thématique au cœur des préoccupations des pouvoirs publics dans une année où la santé mentale est grande cause nationale
- Réponse à une demande forte des usagers et des professionnels de santé
- Prise en charge holistique centrée sur le résident
- Harmonisation des pratiques et reproductibilité de la démarche



Ressources et moyens utilisés

- Dossier Patient Informatisé : traçabilité des entretiens
- Matériel ludique d'éducation thérapeutique : Sets et mascotte hibou
- Equipement Snoezelen (stimulation sensorielle)
- Solutions d'immersion sonore pour relaxation (Someo)
- Matériel de relaxation, créatif, etc...
- Tablettes pour les résidents
- Formation au yoga thérapeutique
- Sollicitation de pharmaciens d'officine et du Centre de Ressources et d'Expertise en PsychoPharmacologie (CREPP Grand Est)



Perspectives pour la suite

- Intervenir dès l'admission avec une conciliation médicamenteuse d'entrée
- Développer et proposer davantage d'alternatives non médicamenteuses
- Étendre le parcours aux patients de SMR oncologie
- Renforcer le partenariat avec le CREPP Grand Est
- Créer un réseau de soutien autour des résidents, impliquant familles et officine



RÉFÉRENT DU PROJET

- Dr Clémence CHRISTOPHE, pharmacien Praticien Hospitalier
clemence.christophe@amreso-bethel.fr