

## Mon retour à domicile



### Les soins après l'intervention :

Le pansement sera changé **tous les 7 jours** (ou avant si le pansement est mouillé, souillé ou décollé), par un **infirmier** en condition aseptique.

**En aucun cas, vous ne devez changer le pansement vous-même.**

*Les dates de changement de pansements sont enregistrés par les infirmiers.*

### Le Midline au quotidien :

Pour éviter tout risque de complications, il est important de respecter certains éléments :

#### • Ne mouillez pas le pansement :

- Évitez les bains : si vous n'avez pas le choix, gardez votre bras avec le Midline hors de l'eau,
- Lors de la douche, protégez le pansement avec du film plastique étirable ou un autre pansement imperméable.
- Après la douche, vérifiez l'état du pansement.

**!** Si le pansement est mouillé, **il doit être changé rapidement :**

- **contactez rapidement les équipes soignantes,**
- suivez les conseils donnés à la pose du cathéter.

- Ne portez pas de charges lourdes.
- Évitez les mouvements violents et répétitifs (sport: tennis, golf, natation, sport de contact etc.).
- Ne tirez pas sur le dispositif, évitez les chocs.
- Soyez vigilant lorsque vous vous habillez, évitez les vêtements trop serrés.

**!** Si vous **retirez accidentellement le cathéter :**

- en cas de saignement, compressez la zone concernée,
- s'il n'est pas totalement retiré, maintenez-le en place par un bandage propre, ne l'enlevez pas vous-même.
- **contactez rapidement les équipes soignantes.**

## Mon retour à domicile

### Les signes qui ne doivent pas vous inquiéter :



- Douleurs, sensations de gêne quelques jours après la pose : prescription de médicaments antalgiques.
- Hématome : disparition spontanée en quelques jours.
- Rougeur, saignement léger au niveau du point d'insertion pendant les premières heures.

### Les signes qui doivent vous alerter :



- au niveau du point d'insertion :
  - écoulement,
  - rougeur,
  - gonflement,
  - douleurs,
- fièvre, frissons,
- douleurs lors de l'injection,
- au niveau du bras, dans les semaines suivant la pose :
  - chaleur, rougeur, gonflement,
  - douleur.



**Contactez rapidement un médecin ou le service qui vous suit habituellement.**



**Contact :**



Votre chirurgien va bientôt réaliser la

## POSE D'UN MIDLINE

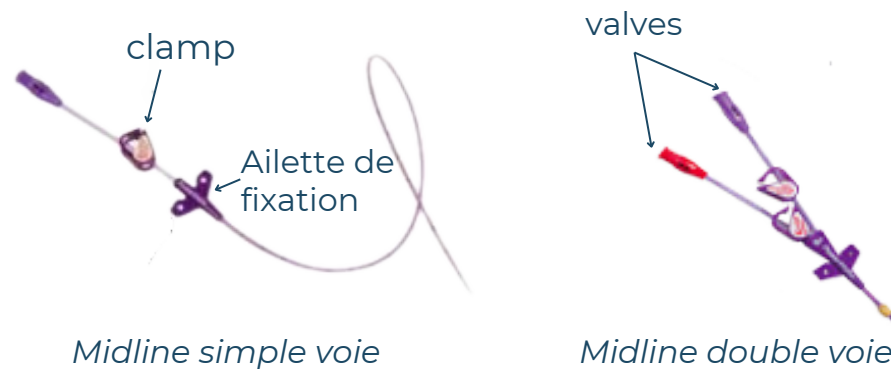
Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

# L'intervention

## Qu'est-ce qu'un Midline ?

Il s'agit d'un **cathéter veineux périphérique** composé :

- cathéter = long tuyau souple en silicone ou polyuréthane pouvant mesurer jusqu'à 20 cm (taille adulte),
- clamp et valve intégrés ou non au dispositif selon le modèle,
- ailette de fixation,
- 1 ou plusieurs voie(s) : pour l'administration de médicaments non compatibles,

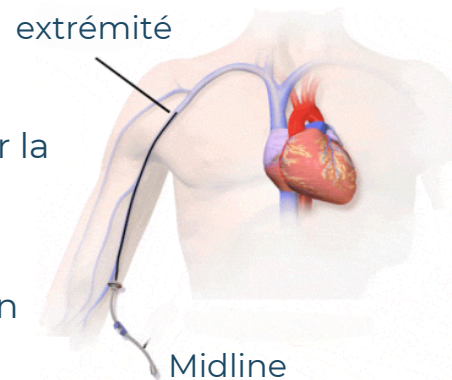


## Pourquoi me poser un Midline ?

Un traitement par perfusion vous a été prescrit sur une durée prolongée. Le Midline permet de réaliser des **perfusions intraveineuses ou des prélèvements sanguins de manière répétée** sans avoir à vous piquer à chaque fois pour préserver votre capital veineux :

- certaines veines pouvant être fragiles ou fragilisées,
- certains médicaments pouvant être irritants pour vos veines.

- Au niveau de la peau, le cathéter est inséré sous contrôle échographique, par la veine, au dessus du pli du coude et introduit jusqu'en dessous de la clavicule.
- Maintien en place grâce à un système de fixation adhésif.



Une fois posé, le point d'insertion du Midline est protégé par un **pansement transparent**, permettant une surveillance régulière.

# Préparer mon intervention

## Avant l'intervention :



- consultation avec le médecin qui vous posera le Midline,
- prise de sang.

## Les documents à apporter :



- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Mutuelle.
- Convocation éventuellement.
- Ordonnance avec mes traitements habituels.
- Résultats des bilans biologiques demandés.

## Le jour J :



- se doucher selon les recommandations données par votre médecin,
- mettre des vêtements propres,
- ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- retirer les lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif,
- ne pas fumer.

## Puis-je manger ?



**Oui, c'est recommandé.** Il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant cette intervention (hors prescriptions d'autres examens / intervention).

## Dois-je prendre mes médicaments ?



Ce sujet sera abordé lors de la consultation avec le médecin anesthésiste.

# L'intervention, et ensuite ?

## Le déroulement de l'intervention :

- au bloc opératoire,
- anesthésie locale,

*Au cas par cas, le médecin anesthésiste peut proposer une anesthésie générale.*

- sédation légère possible,
- durée d'environ 30 min.

## Quand est-ce que je pourrai rentrer chez moi ?



Vous resterez en observation quelques heures et pourrez rentrer chez vous par la suite.



Vous ne pourrez pas conduire, pensez à prévoir un moyen de transport pour rentrer chez vous (éviter les transports en communs).

## Combien de temps vais-je garder le Midline ?

Le Midline peut rester en place maximum **4 semaines**.

Lorsque votre traitement sera terminé, votre médecin décidera de retirer le Midline. Le retrait n'est pas douloureux et peut être fait par un(e) infirmier(e), en ambulatoire.