

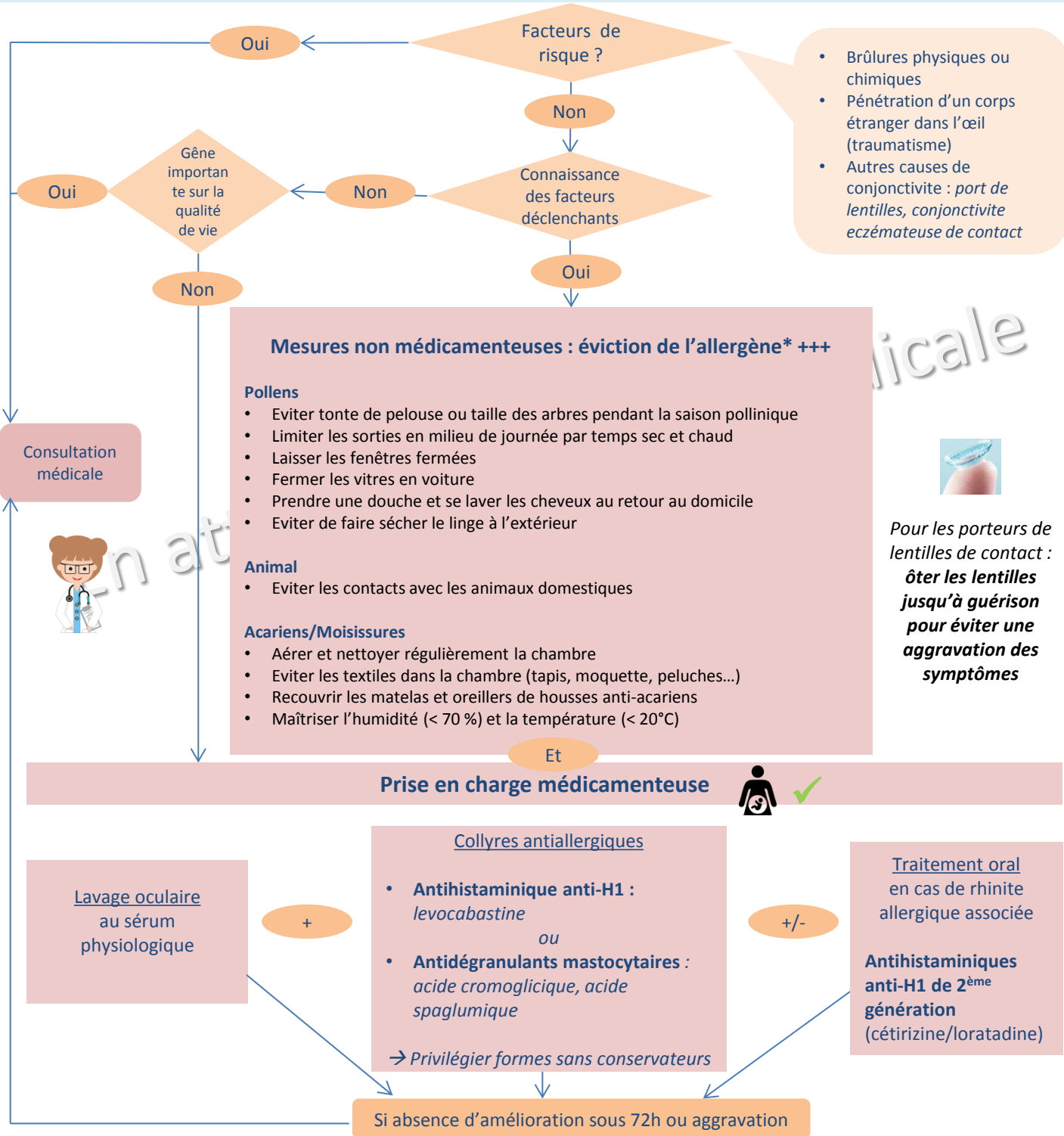
**Symptômes :**

- > Hyperhémie conjonctivale bilatérale (yeux rouges)
- > Prurit oculaire
- > Larmolement important
- > Œdème des paupières
- > Fréquemment associée à une rhinite allergique



**Photophobie, baisse soudaine d'acuité visuelle et/ou douleur = consultation ophtalmologique en urgence**





- Brûlures physiques ou chimiques
- Pénétration d'un corps étranger dans l'œil (traumatisme)
- Autres causes de conjonctivite : *port de lentilles, conjonctivite eczémateuse de contact*



Pour les porteurs de lentilles de contact :  
**ôter les lentilles jusqu'à guérison pour éviter une aggravation des symptômes**

# La conjonctivite allergique : médicaments associés

## Antihistaminiques anti-H1

Mécanisme d'action	Voie d'administration, posologie et délai d'action	Effets indésirables	Grossesse ? Enfant ?	Molécules
Inhibition des effets périphériques de l'histamine et augmentation de la perméabilité capillaire	<p><b>Collyre</b></p> <p>1 goutte 2x/ jour (max 4x/j) Action rapide (15-60 min) Max 5 jours sans avis médical</p>	Douleur oculaire, vision floue, brûlure, picotement, irritation oculaire	 	Lévocabastine
	<p><b>Voie orale</b></p> <p><i>Cétirizine</i> : 10 mg 1x/j (adulte + enfant &gt; 12 ans) ; 5 mg 2x/j (enfant 6-12 ans) <i>Loratadine</i> : 10 mg 1x/j (adulte + enfant &gt; 12 ans)</p>	Effet sédatif faible, sécheresse buccale, céphalées	  > 6 ans (cétirizine) > 12 ans (loratadine)	Cétirizine, loratadine

### Antidégranulants

Mécanisme d'action : inhibition de la libération d'histamine par les mastocytes.

Posologie et administration :

*Collyre* : 1 goutte 2 à 6 fois par jour

Délai d'action : quelques jours

**Que dispenser ?** Acide cromoglicique, acide spaglumique

**Privilegiés en prévention si le contact avec l'allergène est prévisible et en relais des collyres anti-H1. Peuvent être associés aux anti-H1 dès le début du traitement.**



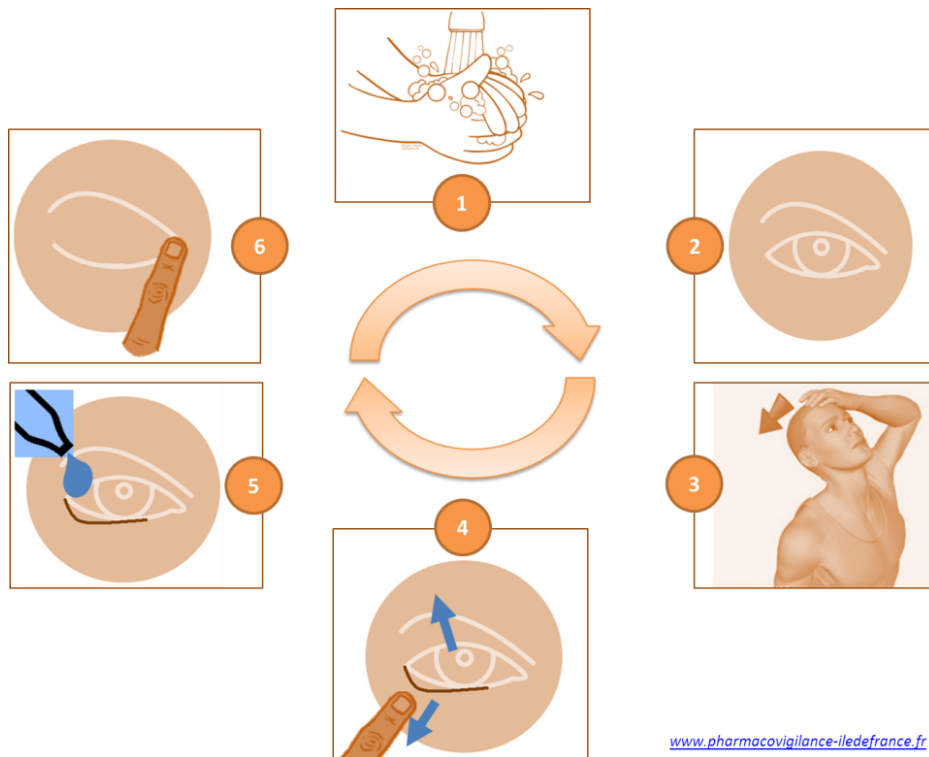
- À partir de 4 ans (acide spaglumique)
- Avis médical (acide cromoglicique) ??

### Allergènes les plus fréquents\* :

- **Conjonctivite saisonnière** : pollens
- **Conjonctivite perannuelle** : moisissures, blattes, acariens, poils d'animaux, aliments (farine), produits d'entretien

## Bon usage des collyres

- Se laver les mains avant administration
- Incliner légèrement la tête vers l'arrière
- Tirer doucement la paupière inférieure vers le bas pour dégager le cul de sac conjonctival et y instiller le collyre
- Fermer doucement la paupière et appuyer légèrement avec le doigt sur le coin interne de l'œil (proche du nez pendant 30 secondes)
- Ne pas toucher le globe oculaire ni les cils avec l'embout du collyre
- Respecter un intervalle de 10 à 15 minutes entre l'administration de deux collyres différents pour éviter que le second ne chasse le premier
- Respecter les durées de conservation des flacons multidoses après ouverture (noter les dates d'ouverture sur le conditionnement) et jeter les unidoses après usage



© Pharmacovigilance – Ile de France