



Unité de Prévention et d'Éducation Thérapeutique
"Coeur en Forme"

DEMARCHE D'ETP AUPRÈS DES PATIENTS SOUFFRANTS D'INSUFFISANCE CARDIAQUE & DES PATIENTS CORONARIENS

L'UNITE CŒUR EN FORME

- L'unité « cœur en forme » a été créée en 2009
- Equipe est constituée d'un médecin, d'une IDE, d'une diététicienne
- 2019 : intégration de l'équipe pharmaceutique : Audrey Koch et Marie-Christine Monteiro Carvalho, formées à l'ETP
- File active de patients :
 - 2019 : 447 patients coronariens
 - 2020 : 381 patients coronariens
 - 2021 : 375 patients dont 179 patients coronariens et 216 Insuffisants cardiaques

COMPETENCE A ACQUERIR PAR LE PATIENT

- Mieux connaître sa maladie
- Mieux gérer ses médicaments
- Mieux s'alimenter
- Pouvoir pratiquer une activité physique adaptée

Mes médicaments



Au quotidien

CONSTRUCTION DES ATELIERS MEDICAMENTS : ELEMENTS DE REFLEXION

Patients coronariens

- Profils patients :
 - Post coronarographie de diagnostic
 - Post IDM
 - Post pose de stent sur accident coronaire aigue
- Patients qui ne prenaient souvent pas de médicaments avant l'incident
- Message clé : les traitements sont à prendre à vie !

Patients insuffisants cardiaques

- Patients polypathologiques
- Patients plus âgés
- Prise de médicaments depuis de nombreuses années
- Message clé : devenir acteur de sa prise en charge pour éviter les ré-hospitalisations!

PATIENTS CORONARIENS



Atelier « Mes médicaments BASIC » tous les 15 jours

Première session animée par les pharmaciens : Septembre 2019

Groupe limité à 10 patients

29/06/2022

STRUCTURATION DE L'ATELIER « MES MEDICAMENTS BASIC »

Thématique abordée	objectifs	outils utilisés pour l'échange	temps imparti
Quel est votre état d'esprit par rapport à la prise des médicaments / comment est intégré la prise médicamenteuse dans la vie quotidienne	cerner les éventuels freins à la prise des médicamenteuses (est ce une contrainte ?)	cartes comportant une phrase énigmatique utilisable pour cerner son lien avec la prise médicamenteuse	10 minutes
Mieux connaître ses médicaments	connaître les indications / les rythmes d'administration / effets indésirables majeurs	1 planche par personne / entraide par groupe de 3 personnes : positionner le médicament dans la bonne case / designer un rapporteur du groupe prerequis : les patients doivent se munir de leur ordonnance pour la séance	30 minutes
Générique comment s'en sortir ?	identifier la DCI sur plusieurs boites de médicaments pour lever les appréhensions quant aux génériques / DCI à utiliser en cas de voyage	boites de médicaments	30 minutes
trucs et astuce pour bien gérer ses médicaments	transmettre toutes les informations importantes quant aux sauts de prises / oubli / décalage horaire / prise d'un nouveau médicament / automédication	Tours de table pour connaître le mode de gestion / apprentissage au sein du groupe utilisation de cartes de situation pour balayer les différentes situations rendu sous forme de tableau situation / attitude	20 minutes

PRESENTATION : PRISE DE CONTACT AVEC LE GROUPE

Pas de souci !

Cela fait partie de ma vie

J'y pense

mais

Cela m'arrive d'oublier

Cela occupe mon esprit!

et

m'empêche de penser
à autres choses !

Dois je vraiment les
prendre ?

Permet de cerner
le profil patient

MIEUX CONNAITRE SES MEDICAMENTS

je ne sais pas et ce n'est pas grave !	Médicament pour fluidifier le sang	Médicament pour ralentir mon cœur / le mettre au repos	Contrôler ma tension artérielle / protéger mon cœur	Médicament pour éliminer l'eau	Médicament pour le cholestérol	Médicament du diabète	Autres
	Antiagrégant plaquettaire						
	Anticoagulant						

LES PATIENTS INSCRIVENT LE NOM DES MEDICAMENTS SUR DES POST-IT ET LES POSITIONNENT DANS LES BONNES CASES

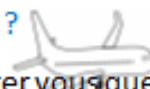
Mes traitements BASIC au quotidien

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?



- Pour un médicament pris 1 fois par jour, vous pouvez prendre le médicament dans les 12h
- Pour un médicament pris matin et soir, il est possible de prendre le médicament dans les 6h suivant l'oubli
- Ne jamais doubler la dose! (= prise de 2 comprimés le soir à la place de un seul)

Je pars en voyage, comment bien gérer mes médicaments ?



- Emmener une copie de votre ordonnance à jour (assurer vous que la DCI (= *Dénomination commune Internationale*) soit précisée pour chaque médicament

Exemple: BISOCE **Bisoprolol** 1,25 mg cp

Dénomination Commune Internationale

- Si l'ordonnance comporte la DCI, vous pourrez récupérer sans problème en pharmacie des médicaments dans le pays visité
- Ne pas mettre ses médicaments en soute mais dans son sac à main de voyage pour ne pas les perdre
- Emmener un stock suffisant pour toutes la période des vacances

Durant les vacances à l'étranger, dois je décaler l'heure de prise de mes médicaments ?



- Si le voyage est de courte durée, nous vous conseillons de ne pas décaler la prise
- Pour un départ prolongé, nous vous conseillons de décaler l'heure de prise d'une heure tous les jours pour prendre le médicament à terme à l'heure local.

Les traitements, c'est pour la vie

N'interrompez pas les traitements sans avis médical!



PATIENTS INSUFFISANTS CARDIAQUES



Atelier « Mieux vivre avec mes médicaments » 1 fois / mois

Première session animée par les pharmaciens : Janvier 2021

Groupe limité à 6 participants

29/06/2022

10

ATELIER « MIEUX VIVRE AVEC MES MEDICAMENTS »

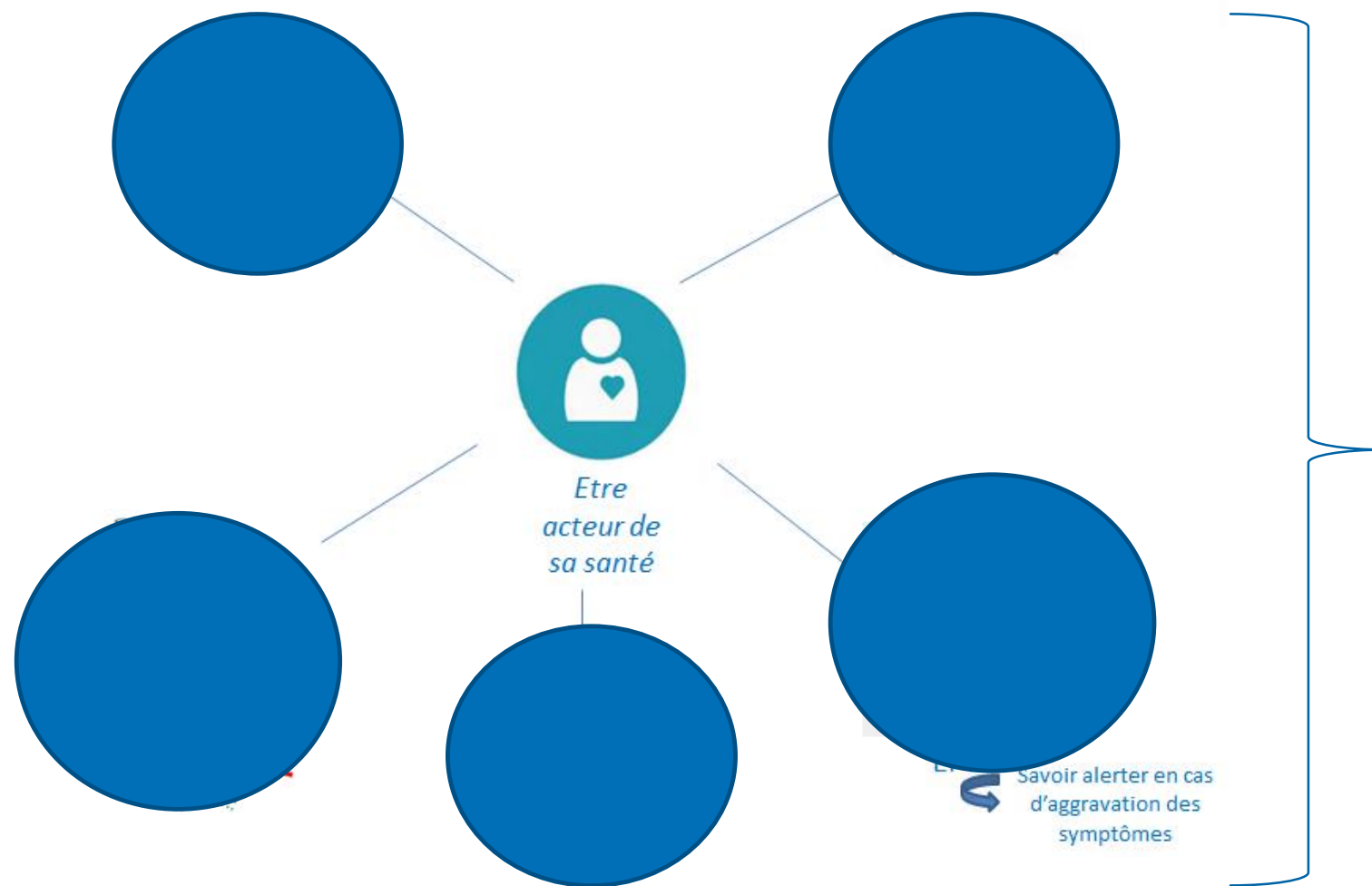
Thématique abordée	Objectifs	Outils utilisés pour l'échange	Temps imparti
le traitement de l'insuffisance cardiaque ne repose pas que sur un suivi rigoureux du traitement médicamenteux	Amener le patient à prendre conscience qu'il doit devenir acteur de sa prise en charge à multifacette (le médicament n'étant que l'un des piliers de la prise en charge)	Utiliser une planche pour positionner les éléments primordiaux d'une prise en charge optimale	10 minutes
Mieux connaître ses médicaments	Faire un lien entre la maladie, les symptômes et les indications des médicaments pour que le patient puisse mieux comprendre l'utilité de chaque médicament connaître les indications / les rythmes d'administration / effets indésirables majeurs	demander aux patients de flouter les médicaments pour le cœur sur son ordonnance puis les laisser nous indiquer ce qu'ils savent sur chaque médicament / apprentissage par l'échange entre les participants	45 min
Générique comment s'en sortir ?	identifier la DCI sur plusieurs boites de médicaments pour lever les appréhensions quant aux génériques / DCI à utiliser en cas de voyage	boites de médicaments	15 min
trucs et astuce pour bien gérer ses médicaments	Transmettre toutes les informations importantes quant aux sauts de prises / oubli / décalage horaire / prise d'un nouveau médicament / automédication	distribution des cartes à classer par OUI / NON/ Ne sait pas	20 minutes

PRESENTATION : PRISE DE CONTACT AVEC LE GROUPE



Choisir parmi les cartes distribuées pour identifier un symptôme ressenti récemment

PRISE EN CHARGE OPTIMALE



Les patients doivent citer les 5 piliers de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque

MIEUX CONNAITRE SES MEDICAMENTS

- ✓ ● Nebivolol (5 mg)
- ✓ ● Twynsta (=Candesartan 16 mg + Lercanidipine (10 mg)
- ✓ ● Xarelto (20mg)
- Indapamide (15 mg)
- Diffu-K (600 mg)
- ✓ ● Amiodarone (200 mg))

Le patient doit se munir de son ordonnance pour pouvoir fluotter les traitements pour le coeur

TRUCS ET ASTUCES POUR MIEUX GERER SES MEDICAMENTS

Quand j'ai mal à la tête, je prends des comprimés effervescents de paracétamol car les gélules sont trop grosses, je n'arrive pas à les avaler.	Je dois prendre mes médicaments avec un grand verre d'eau donc en plus du thé et du café, je bois environ 1.5L d'eau par jour.
Quel est le médicament qui me permettra de perdre rapidement du poids et diminuer mes œdèmes ?	En cas de grosse chaleur, mon traitement diurétique peut être réajusté : pourquoi ?

Plus d'une 20^{ème} de cartes mises à disposition des patients pour vérifier que les informations importantes ont été comprises

POINTS FORT ET POINTS A AMELIORER

POINTS FORTS

- Utilisation d'outils variés construits pour les séances
- Les outils ne sont qu'une base pour l'échange

POINTS A AMELIORER

- Mieux prendre en compte le niveau de compréhension des patients
- Proposer des séances individuelles quand cela s'avère nécessaire



L'équipe « cœur en forme » se déplace dorénavant au lit du malade durant l'hospitalisation

MERCI DE VOTRE ATTENTION

