

### Titration de la spécialité Instanyl® :

"Identifier une dose d'entretien optimale pour le traitement des accès douloureux paroxystiques (ADP). Cette dose optimale doit permettre une analgésie adéquate avec un taux acceptable d'effets indésirables"

#### Lors du 1er ADP :

Instiller 50 µg dans une narine  
Puis attendre 10 minutes

Dose efficace obtenue  
→  
À utiliser pour ADP ultérieur

OUI

Est-ce que le soulagement de la douleur est satisfaisant ?

NON

Instiller une 2ème dose de 50 µg dans l'autre narine

#### Si la dose unique de 50 µg n'était pas satisfaisante, au prochain ADP :

Instiller 100 µg dans une narine  
Puis attendre 10 minutes

Dose efficace obtenue  
→  
À utiliser pour ADP ultérieur

OUI

Est-ce que le soulagement de la douleur est satisfaisant ?

NON

Instiller une 2ème dose de 100 µg dans l'autre narine

#### Si la dose unique de 100 µg n'était pas satisfaisante, au prochain ADP :

Instiller 200 µg dans une narine  
Puis attendre 10 minutes

Dose efficace obtenue  
→  
À utiliser pour ADP ultérieur

OUI

Est-ce que le soulagement de la douleur est satisfaisant ?

NON

Instiller une 2ème dose de 200 µg dans l'autre narine

#### Si la dose unique de 200 µg n'était pas satisfaisante, au prochain ADP :

Instiller 200 µg dans une narine, attendre 10 minutes  
Puis instiller une seconde dose (200 µg) dans l'autre narine

Dose efficace obtenue  
→  
À utiliser pour ADP ultérieur

OUI

Est-ce que le soulagement de la douleur est satisfaisant ?

NON

Ne pas reprendre une dose supplémentaire  
→  
Examiner d'autres alternatives thérapeutiques

#### ATTENTION :

- Lors de la phase de titration, l'ADP ne peut être traité par plus de deux prises d'Instanyl® à au moins 10 minutes d'intervalle
- Un **délai d'au moins 4 heures** doit être respecté pour traiter le prochain ADP avec Instanyl®, exceptionnellement ce délai peut être réduit à 2 heures si un nouvel ADP apparaît plus tôt.

Lorsque la dose efficace est obtenue avec un taux acceptable d'effets indésirables, on utilisera cette dose pour les ADP ultérieurs c'est ce que l'on appelle le traitement d'entretien :

- On limite le traitement à 4 ADP maximum par jour, soit quatre doses d'Instanyl® maximum.
- Si on dénombre plus de 4 ADP par jour et/ou des ADP survenant à moins de 4 heures d'intervalle, le traitement de fond morphinique doit être réévalué (posologie ou changement de spécialité).
- En cas de modification du traitement de fond morphinique, la dose d'Instanyl® doit être réévaluée et réadaptée.