

# Antibio'malin

Les antibiotiques : soyons malins, utilisons-les mieux



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

MANCY  
PARIS  
METZ  
4360  
MAC

santé.fr



Conseil, information,  
bon usage des antibiotiques

ars  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

SÉCURITÉ SOCIALE  
l'Assurance  
Maladie  
MEURTHE-ET-MOSELLE

## Qui sommes-nous ?

- Axe de recherche de l'équipe ANTIBIOVAC coordonné par les Prs. Pulcini et Thilly
- Comité scientifique pluridisciplinaire réunissant des infectiologues, épidémiologistes, généralistes, pédiatres, dentistes, maïeuticiens, IDE, usagers, internes en médecine, doctorants en santé publique, informaticiens-développeurs

## Que voulons-nous ?

- Créer un site internet à destination du grand public
- Objectif : Eduquer, informer sur les antibiotiques et maladies infectieuses et faciliter la communication entre praticiens de santé et patients
- S'inscrit dans la lutte contre l'antibiorésistance et le bon usage des antibiotiques

# Pourquoi ?

- France : 4<sup>ème</sup> pays le plus consommateur en Europe
- Incidence croissante des bactéries multi-résistantes au niveau mondial
- Peu de nouveaux antibiotiques en développement
- Priorité internationale et nationale
- Antibiorésistance = menace pour la médecine moderne
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité en 2050

# Les applis en santé

- Monde, > 100 000 applis dite « santé » en 2013
- France, sur une veille de 4000 applis santé/bien-être :
  - 60% sont destinées au grand public
  - 40% aux professionnels de santé
- 250 applis sur Google Play/Apple Store, recherche avec le mot clé « antibiotique » ou « antibiotic »
  - Pour les professionnels de santé +++, dictionnaires, serious games
  - 19 applis intéressantes en terme de contenu et graphisme, seulement 5 en Français
  - 0 applis d'information à destination des Usagers

# Comment ?

- Sous forme de fiches
- Simples, pratiques, compréhensibles, utiles au quotidien
- Utilisables à domicile comme dans le cabinet du médecin lors d'une consultation
- Plusieurs onglets :
  - Infections courantes
  - Antibiotiques
  - Foire aux questions (FAQ)

# Les Infections courantes

## Grippe

### Introduction

Comment puis-je attraper cette infection ?

Combien de temps vais-je me sentir malade ?

Que puis-je faire pour me sentir mieux ?

Quels médicaments peuvent m'aider à me sentir mieux ?

Comment éviter que mon entourage ne soit malade ?

Comment éviter d'attraper cette infection ?

## Grippe

Information proposée par **Antibio'Malin** | Publiée le 11/06/2019

**Infection virale des voies respiratoires**

## Erysipèle

Information proposée par **Antibio'Malin** | Publiée le 11/06/2019

**Infection bactérienne de la peau**

## Comment puis-je attraper cette infection ?

La contamination d'un être humain à un autre s'effectue via les éternuements, la toux et les mains non lavées.

Elle sévit de façon épidémique, avec un **pic saisonnier en automne-hiver**.

Pour plus d'informations sur l'état actuel de l'épidémie, consultez les [cartes interactives](#)  réalisées par Santé Publique France (base de données GEODES)

## Combien de temps vais-je me sentir malade ?

La plupart des symptômes persistent **entre 7 et 10 jours**. La fatigue et la toux peuvent cependant durer jusqu'à **2-3 semaines** après guérison.

Pour plus d'informations, consultez les fiches du site de l'Assurance Maladie - ameli.fr : [Grippe](#)  ; [Comprendre le mécanisme de la toux](#)  ; [Avec ou sans antibiotiques, vous ne guérez pas plus vite](#) 

## Que puis-je faire pour me sentir mieux ?

- Reposez-vous
- **Hydratez-vous suffisamment** : vous ne devez pas avoir soif et vos urines doivent être de couleur jaune clair
- **Évitez le tabagisme** (actif ou passif)

## Quels médicaments peuvent m'aider à me sentir mieux ?

Comme l'origine n'est jamais bactérienne, vous n'avez **pas besoin** d'[antibiotiques](#) : ils ne seront pas [efficaces](#).

Dans la plupart des cas **aucun médicament** n'est **nécessaire**, la maladie évoluant naturellement vers la guérison.

**En cas de fièvre ou de douleur**, vous pouvez prendre du paracétamol.

**Évitez certains médicaments en vente libre**, notamment les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène qui peuvent favoriser le risque de complications

**Si votre enfant a de la fièvre** : la température de la pièce ne doit pas être trop élevée, idéalement entre 18°C et 20°C. Découvrez-le et proposez-lui régulièrement (par exemple toutes les 15 minutes) une petite quantité de boisson même s'il ne réclame pas afin d'éviter qu'il ne se déshydrate.

## Quels médicaments peuvent m'aider à aller mieux ?

L'origine de l'infection étant bactérienne, un [traitement antibiotique](#) est **nécessaire**.

**En cas de fièvre mal tolérée ou de douleur**, vous pouvez prendre du paracétamol.

**Évitez certains médicaments en vente libre**, notamment les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène qui masquent les symptômes et favorisent les complications.

Pour plus d'informations, consultez :

- la fiche du site de l'Assurance Maladie - ameli.fr : [Avec ou sans antibiotiques, vous ne guérez pas plus vite](#) 
- l'article du site de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé - ANSM : [Anti-inflammatoires non stéroïdiens \(AINS\) et complications infectieuses graves - Point d'Information](#)
- le dossier thématique : [Je prends mes médicaments antidouleurs à bon escient](#)
- la fiche mémo proposée par la Haute Autorité de la Santé - HAS : [Prise en charge de la fièvre chez l'enfant](#)

## Comment éviter que mon entourage ne soit malade ?

- [Lavez-vous les mains régulièrement](#)
- Utilisez des mouchoirs à usage unique
- [Toussez dans votre coude](#)
- **Évitez les contacts avec des personnes fragiles** (nourrissons, personnes âgées ...) tant que vous êtes malade, et portez un masque lorsque vous sortez de chez vous
- ***Si votre enfant est malade*** : la fréquentation de la collectivité à la phase aiguë de la maladie n'est pas souhaitable

Pour plus d'informations, visitez le site réalisé par Santé Publique France et le ministère des Solidarités et de la Santé : [Maitriser les bons gestes contre les virus](#) 

## Comment éviter d'attraper cette infection ?

La **vaccination** contre la grippe est recommandée aux personnes à risque de complications et à leur entourage.

Pour plus d'informations, consultez :

- l'article du site de Santé Publique France - vaccination-info-service.fr : [Tout savoir sur le vaccin contre la grippe](#)
- le dossier thématique : [la vaccination en questions](#)

*Les informations qui figurent dans cette fiche sont générales, elles ne remplacent pas l'avis de votre professionnel de santé.*

# Les antibiotiques

## Amoxicilline

Introduction

Famille d'antibiotiques

Risque  
d'antibiorésistance

Dans quels cas le  
médicament a-t-il montré  
une efficacité ?

Comment prendre mon  
médicament ?

Dois-je modifier mon  
mode de vie pendant mon  
traitement antibiotique ?

# Amoxicilline

Information proposée par **Antibio'Malin** | Publiée le 07/06/2019

Famille d'antibiotiques

Pénicillines

Risque d'antibiorésistance



## Dans quels cas le médicament a-t-il montré une efficacité ?

Ce médicament est surtout utilisé dans le traitement de certaines infections ORL (voies aériennes supérieures et conduits auditifs), dentaires, pulmonaires, et de la peau. Il est parfois utilisé pour certaines infections urinaires chez la femme.

## Dans quels cas le médicament a-t-il montré une efficacité ?

Ce médicament n'est pas listé dans les recommandations actuelles.

## Comment prendre mon médicament ?

	<p><b>Si gélules</b> - Avalez avec de l'eau, sans ouvrir la gélule.</p>
	<p><b>Si comprimés</b> - Faites dissoudre complètement chaque comprimé dans un verre d'eau et remuez bien le mélange jusqu'à ce qu'il soit homogène. Avalez ensuite immédiatement le mélange.</p>
	<p><b>Si flacon</b> - Agitez bien le flacon avant chaque utilisation et utilisez la cuillère-mesure fournie avec le flacon.</p>
	<p>Les prises doivent être réparties à <b>intervalles réguliers</b> tout au long des 24 heures de la journée, pour lutter contre l'infection avec une efficacité maximale. <b>Consultez l'ordonnance de votre professionnel de santé pour connaître le nombre de prises par jour que vous devez suivre.</b> A titre d'exemple, un traitement qui doit être pris deux fois par jour doit être pris toutes les 12 heures environ (à environ 7h et 19h, ou environ 8h et 20h, par exemple).</p>
	<p>Vous pouvez prendre ce médicament <b>pendant ou en dehors des repas.</b></p>

Pour plus d'informations, consultez la foire aux questions d'Antibio'Malin : [Comment bien utiliser mes antibiotiques ?](#)

*Ne figurent dans cette fiche d'informations pratiques que les formes de l'antibiotique à voie d'administration orale (qu'on avale).*

## Dois-je modifier mon mode de vie pendant mon traitement antibiotique ?

- Pas de contre-indication au sport ou à tout autre activité quotidienne
- Pas de contre-indication à la consommation d'alcool (avec modération)

*Les informations qui figurent dans cette fiche sont générales, elles ne remplacent pas l'avis de votre professionnel de santé.*

Pour avoir des informations plus détaillées sur ce médicament, consultez la [base de données publique des médicaments](#) .

# FAQ



## Questions-réponses sur les antibiotiques et les infections

Qu'est-ce que l'[inflammation](#) ? Une [infection](#) ?  
Qu'est-ce qu'un [microbe](#) ? Un [virus](#) ? Une [bactérie](#) ?  
Qu'est-ce que le [staphylocoque doré](#) ? Qu'est-ce que le [colibacille](#) ?  
Qu'est-ce qu'un [antibiotique](#) et quels en sont les [effets indésirables](#) ?  
Qu'est-ce que le [microbiote](#) ? Qu'est-ce que l'[antibiorésistance](#) ?  
Comment [toussez et/ou éternuer](#) ? Comment [bien utiliser ses antibiotiques](#) ?  
Comment [réduire le risque d'attraper une infection](#) ?  
Où [trouver le nom de l'antibiotique](#) sur la boîte ?  
Que faire [si mon enfant a des questions](#) ?

**[Retrouvez ici les réponses pratiques à 24 questions fréquentes](#)**

## 4. Qu'est-ce qu'un virus ?

Les virus sont des microbes de petite taille. Certains peuvent nous rendre malades en causant une maladie virale comme la rougeole ou la grippe par exemple. **Les antibiotiques ne sont pas actifs sur les virus.** En revanche, la vaccination peut permettre dans certains cas d'éviter ces maladies.



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ



ILS SONT  
PRÉCIEUX,  
UTILISONS-LES  
MIEUX.



@MinSoliSante

# C'EST QUOI UN VIRUS ?

ÉTAPE 1



Virus : cellule  
sans noyau

ÉTAPE 2



Le virus s'accroche  
à un autre organisme : la cellule

ÉTAPE 3



Le virus se reproduit  
dans la cellule

UN VIRUS NE PEUT VIVRE EN DEHORS D'UNE CELLULE

- Définitions de mots clés
- Qu'est-ce que la DCI
- Explications sur l'Antibiorésistance, les recommandations
- Conduites à tenir en cas de vomissements, d'oubli

## Qui l'a testé ?

- Phase test nationale du Ministère de la Santé :
  - > 100 personnes
  - Professionnels et usagers
  - Via zone de commentaires sur le site
- Phase test Grand Est :
  - 15 professionnels de santé : pharmaciens et médecins
  - 15 usagers : parents et personnes âgées
  - En focus groupes

## Principales critiques

- Mauvaise compréhension de l'antibiorésistance avec conception Lamarckienne, méconnaissance de la transmission de bactéries résistantes.
- Mauvaise compréhension du baromètre de risque de l'antibiorésistance.
- Mauvaise distinction origine virale/bactérienne.
- Rubriques mal présentées, accueil trop long, pas assez d'images.
- Effets indésirables pas assez mis en avant.
- Mauvaise compréhension des « recommandations »
- Pas assez d'informations sur le microbiote

## Mesures de correction

- Insister dès la page d'accueil sur le risque de l'antibiorésistance, présentation des rubriques et du format des fiches
- Faire une fiche spécifique antibiorésistance
- En introduction de chaque fiche pathologie, rappeler la distinction viral/bactérien
- Ajouter une phrase d'explication au baromètre de résistance
- Ajouter effets indésirables courants, faire une fiche sur les allergies et le microbiote
- Modifications réalisées par le Ministère de la Santé

## Où le trouver ?

- Sur le site Santé.fr, la mise à jour sera assurée par AntibioEst
- <https://sante.fr/antibiomalin>