

# COMMENT PRÉSERVER L'EFFICACITÉ DES ANTIBIOTIQUES ?

- Je prends des antibiotiques uniquement s'ils ont été prescrits par mon médecin et je respecte la **dose**, la **fréquence**, l'**heure de prise** et la **durée prescrites**.
- **Je n'arrête pas un traitement avant la date préconisée** par mon médecin **même si mon état s'améliore**.
- Je **n'utilise pas le traitement antibiotique d'un de mes proches**.
- **Je ne réutilise pas des antibiotiques** d'un précédent traitement sans avis médical même si les symptômes semblent identiques.
- A la fin de mon traitement, **je rapporte les boîtes d'antibiotiques** entamées ou non utilisées à mon **pharmacien** pour qu'ils soient détruits correctement et qu'ils ne polluent pas l'environnement.



## A RETENIR

1

Les antibiotiques n'agissent que sur les bactéries

Prenez des antibiotiques de façon responsable et uniquement si votre médecin vous en prescrit

2

3

Préserver l'efficacité des antibiotiques relève de la responsabilité de chacun

## Les antibiotiques c'est :

Quand il  
Comme il  
Juste ce qu'il

# Faut



Réalisé par :

Dr. Xavier GALLOIS (Pharmacien Hospitalier)

Groupe de relecture : Christel BONNEVILLE, Laure BOSQ, Joëlle KAUEUFLING, Sylvie VEITH

 **ELSAN**  
CLINIQUE SAINTE ODILE



# LES ANTIBIOTIQUES, ILS SONT PRÉCIEUX UTILISONS-LES MIEUX !



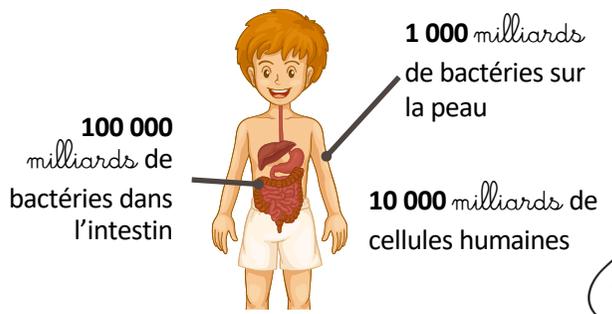
# UNE BACTÉRIE C'EST QUOI ?

C'est un **être vivant** composé d'une seule cellule qui se reproduit très vite !

Elles sont de différentes formes et de différentes tailles mais elles sont toutes microscopiques.



Notre corps comporte **beaucoup plus de bactéries** que de cellules humaines.



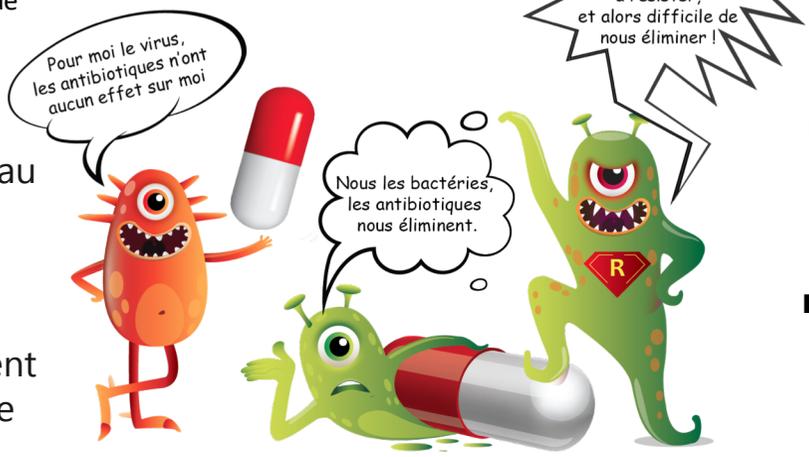
La majorité des bactéries participent au **bon fonctionnement de notre organisme** et nous permettent de rester en bonne santé.

Cependant, certaines bactéries peuvent nous rendre malades en causant une **infection bactérienne**.

# UN ANTIBIOTIQUE C'EST QUOI ?

Les **antibiotiques** sont des médicaments utilisés pour **tuer** ou **limiter la croissance** des **bactéries** qui nous rendent malades lors d'une infection.

Les **antibiotiques** sont **actifs uniquement** sur les **bactéries**, et n'ont **aucune action** sur les **virus** comme la grippe ou le rhume.



# LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

La résistance aux antibiotiques, c'est lorsque les bactéries se transforment (mutent) et deviennent **insensibles à l'action des antibiotiques**.

La prise d'un **antibiotique favorise la sélection de bactéries résistantes** car celles-ci survivent et remplacent les bactéries non résistantes qui ont été éliminées. En cas d'infection par ces bactéries, il sera plus difficile de traiter la personne.

*Nous sommes tous concernés par l'antibiorésistance*

En 2015, l'antibiorésistance a été responsable de plus de **5000** décès en France.

L'**antibiorésistance** est un grave **problème de santé publique mondial**, qui ne fait que progresser.

*Il est donc essentiel de préserver l'efficacité des antibiotiques.*